

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

TKJ Sarstedt

Stand: 4.10.2018

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Juniorinnen U23](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W40](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#)

Männer

100 m Lauf

11,90	+0,8	Harmening, Matthias	1986 TKJ Sarstedt	Gronau	06.05.
12,73	+1,9	Pähz, Torsten	1967 TKJ Sarstedt	Schöningen	27.05.
14,19	-0,5	Linschmann, Chris	1971 TKJ Sarstedt	Gronau	06.05.

200 m Lauf

24,20	-0,4	Harmening, Matthias	1986 TKJ Sarstedt	Schöningen	26.05.
26,32	-0,4	Pähz, Torsten	1967 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
28,78	+0,9	Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
29,83	+0,4	Linschmann, Chris	1971 TKJ Sarstedt	Gronau	06.05.

400 m Lauf

54,62		Harmening, Matthias	1986 TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
59,00		Pähz, Torsten	1967 TKJ Sarstedt	Verden	16.09.

800 m Lauf

2:32,60		Linschmann, Chris	1971 TKJ Sarstedt	Verden	16.09.
2:41,97		Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Verden	16.09.

1500 m Lauf

5:43,03		Linschmann, Chris	1971 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
5:59,46		Pähz, Torsten	1967 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
6:13,40		Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
6:24,2		Rischmüller, Gerhard	1948 TKJ Sarstedt	Uslar	17.08.

5000 m Lauf

18:16,78		Colsmann, Frank	1966 TKJ Sarstedt	Verden	16.09.
23:46,6		Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Vorsfelde (Wolfsburg)	26.04.

10 km Str.

48:07		Rischmüller, Gerhard	1948 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
48:25		Kringel, Volker	1962 TKJ Sarstedt	Allerbüttel	01.05.
62:06		Zimmermann, Kai	1986 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.

Halbmarathon

1:41:52		Lebe, Martin	1960 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
1:46:04		Eberlein, Bruno	1956 TKJ Sarstedt	Hiddestorf	23.09.
1:46:05		Thomsen, Michael	1959 TKJ Sarstedt	Hiddestorf	23.09.
1:46:06		Borgaes, Ralf	1966 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
1:48:55		Hasse, Jörg	1960 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
1:52:10		Kringel, Volker	1962 TKJ Sarstedt	Gifhorn	22.04.
1:53:22		Gerber, Peter	1970 TKJ Sarstedt	Berlin	08.04.
2:04:16		Bartels, Björn	1974 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
2:06:01		Zahl, Thomas	1960 TKJ Sarstedt	Berlin	08.04.
2:06:38		Borgaes, Max	1994 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.

2:27:23		Verwold, Jörg	1966 TKJ Sarstedt	Hamburg	30.06.
---------	--	---------------	-------------------	---------	--------

Marathon

3:57:30		Hanne, Jörg	1966 TKJ Sarstedt	Kiel	28.02.
4:28:41		Bartsch, Michael	1970 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.

4 x 100 m Staffel

47,58 TKJ Sarstedt Verden 16.09.
Maus, Alexander (1977); Ostwaldt, Jannik (2001); Zechmann, Timon (2002); Harmening, Matthias (1986)

Hochsprung

1,57 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt Gronau 06.05.
1,48 Aschemann, Jan 1995 TKJ Sarstedt Verden 16.09.
1,35 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Gronau 06.05.

Stabhochsprung

3,16 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Edemissen 18.08.

Weitsprung

6,09 +0,0 Harmening, Matthias 1986 TKJ Sarstedt Verden 16.09.
4,72 +0,0 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.
4,52 -0,1 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.
4,50 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Gronau 06.05.

Dreisprung

10,40 +1,6 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Möchengladbach 30.06.

Kugelstoß 7.26kg

10,54 Pfeil, Daniel 1963 TKJ Sarstedt Verden 16.09.
9,06 Böttcher, Fabian 1980 TKJ Sarstedt Verden 16.09.
8,43 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

Diskuswurf 2 kg

28,43 Pfeil, Daniel 1963 TKJ Sarstedt Verden 16.09.
28,08 Aschemann, Jan 1995 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.
26,55 Böttcher, Fabian 1980 TKJ Sarstedt Verden 16.09.
25,14 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.
21,95 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.

Speerwurf 800 g

41,80 Aschemann, Jan 1995 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.
35,86 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.
29,53 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.086 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.
4,45(+0,0)-27,97-29,85(-0,7)-24,09-5:43,03
1.744 Maus, Alexander 1977 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.
4,52(-0,1)-29,53-28,78(+0,9)-21,95-6:13,40

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

6.328 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.
Pähz, Torsten (1967) - 2.498; Linschmann, Chris (1971) - 2.086; Maus, Alexander (1977) - 1.744

DMM Gruppe 3

9.535 TKJ Sarstedt Verden 16.09.

Frauen

100 m Lauf

13,40 -0,7 Kreibaum, Merle 1998 TKJ Sarstedt Hildesheim 09.06.

10 km Str.

53:52 Engelke, Waltraud 1951 TKJ Sarstedt Bremen 02.09.
57:12 Klages, Verena 1985 TKJ Sarstedt Hannover 08.04.
62:06 Hasse, Lina 1994 TKJ Sarstedt Hannover 08.04.
62:15 Hasse, Karin 1960 TKJ Sarstedt Hannover 08.04.
71:14 Knopp, Anja 1976 TKJ Sarstedt Hannover 08.04.

Halbmarathon

1:33:09 Thürnau, Janine 1985 TKJ Sarstedt Hamburg 30.06.
1:49:06 Gittermann, Annett 1964 TKJ Sarstedt Hannover 08.04.
2:14:01 Klages, Verena 1985 TKJ Sarstedt Wolfsburg 09.09.

Weitsprung

4,87 +0,0 Tenbrock, Sarah 1998 TKJ Sarstedt Sarstedt 05.08.
4,84 -0,8 Kreibaum, Merle 1998 TKJ Sarstedt Sarstedt 23.06.

Dreisprung

9,97 +0,0 Kreibaum, Merle 1998 TKJ Sarstedt Hildesheim 09.06.

Kugelstoß 4 kg

9,67 Tenbrock, Sarah 1998 TKJ Sarstedt Sarstedt 23.06.

7,06 Rasche, Ronja 1995 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

Diskuswurf 1 kg

31,71 Tenbrock, Sarah 1998 TKJ Sarstedt Sarstedt 23.09.

22,71 Rasche, Ronja 1995 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

Speerwurf 600 g

24,43 Rasche, Ronja 1995 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

18,95 Tenbrock, Sarah 1998 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

Männliche Jugend U20

1500 m Lauf

5:24,63 Dettmar, Lukas 1999 TKJ Sarstedt Alfeld 22.05.

3000 m Lauf

11:25,76 Dettmar, Lukas 1999 TKJ Sarstedt Sarstedt 23.06.

5000 m Lauf

20:11,26 Dettmar, Lukas 1999 TKJ Sarstedt Verden 16.09.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,50 -0,3 Ostwaldt, Jannik 2001 TKJ Sarstedt Papenburg 16.06.

12,87 -0,4 Zechmann, Timon 2002 TKJ Sarstedt Hildesheim 10.05.

200 m Lauf

23,26 +1,5 Ostwaldt, Jannik 2001 TKJ Sarstedt Bad Oeynhausen 21.05.

25,93 +0,9 Zechmann, Timon 2002 TKJ Sarstedt Wunstorf 27.05.

800 m Lauf

2:27,37 Zechmann, Timon 2002 TKJ Sarstedt Verden 16.09.

Hochsprung

1,70 Ostwaldt, Jannik 2001 TKJ Sarstedt Hildesheim 09.06.

Weitsprung

5,47 +0,0 Ostwaldt, Jannik 2001 TKJ Sarstedt Sarstedt 05.08.

5,35 +0,9 Zechmann, Timon 2002 TKJ Sarstedt Verden 16.09.

Speerwurf 700 g

44,63 Ostwaldt, Jannik 2001 TKJ Sarstedt Papenburg 16.06.

35,15 Zechmann, Timon 2002 TKJ Sarstedt Wunstorf 27.05.

Jugend M15

Jugend M14

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

44,16 TKJ Sarstedt Sarstedt 27.05.

Marczinski, Davis (2006); Hustede, Mathis (2006); Schwetje, Martin (2006); Waselowsky, Tom (2006)

Jugend M13

Jugend M12

75 m Lauf

10,93 +0,0 Waselowsky, Tom 2006 TKJ Sarstedt 28816 Stuhr-Moordeich 05.05.

11,18	Marczinski, Davis	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
11,25	Hustede, Mathis	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
60 m Hürden 0.762m				
13,54	Hustede, Mathis	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
Hochsprung				
1,40	Waselowsky, Tom	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
1,26	Hustede, Mathis	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
Weitsprung				
4,47	Waselowsky, Tom	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
3,97	Hustede, Mathis	2006 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
3,54	Marczinski, Davis	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
Ballwurf 200g				
39,00	Waselowsky, Tom	2006 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
31,50	Marczinski, Davis	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
29,50	Hustede, Mathis	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
3-Kampf				
75m-Weit-Ball				
1.157	Waselowsky, Tom 11,02-4,41-34,50	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
992	Marczinski, Davis 11,37-3,44-31,50	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
961	Hustede, Mathis 11,44-3,36-29,50	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
4-Kampf				
75m-Weit-Hoch-Ball				
1.574	Waselowsky, Tom 11,02-4,41-1,38-34,50	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1.307	Hustede, Mathis 11,25-3,30-1,26-27,50	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel				
32,59	TKJ Sarstedt Döring, Yannis (2007); Thiele, Nicolas (2007); Willig, Luca (2008); Hass, Maximilian (2007)		Sarstedt	08.09.
3-Kampf Ma.				
50m-Weit-S.-Ball				
4.097	TKJ Sarstedt Hass, Maximilian (2007) - 1.054; Willig, Luca (2008) - 971; Thiele, Nicolas (2007) - 797 Döring, Yannis (2007) - 686; Sell, Philipp (2007) - 589		Sarstedt	27.05.
4-Kampf Ma.				
50m-Weit-Hoch-S.-Ball				
4.993	TKJ Sarstedt Hass, Maximilian (2007) - 1.335; Willig, Luca (2008) - 1.183; Thiele, Nicolas (2007) - 994 Sell, Philipp (2007) - 850; Döring, Yannis (2007) - 631		Sarstedt	03.06.

Kinder M11

50 m Lauf				
7,91	Hass, Maximilian	2007 TKJ Sarstedt	Holzminden	28.04.
8,50	Thiele, Nicolas	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
9,21	Döring, Yannis	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
9,82	Sell, Philipp	2007 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
800 m Lauf				
2:49,59	Hass, Maximilian	2007 TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
3:22,17	Döring, Yannis	2007 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
Hochsprung				
1,22	Hass, Maximilian	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1,14	Thiele, Nicolas	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1,06	Sell, Philipp	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
Stabhochsprung				
1,92	Hass, Maximilian	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.

Weitsprung

4,37	Hass, Maximilian	2007 TKJ Sarstedt	Holzminden	28.04.
3,77	Thiele, Nicolas	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
3,10	Döring, Yannis	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,90	Sell, Philipp	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

Schlagball 80g

45,50	Hass, Maximilian	2007 TKJ Sarstedt	Edemissen	20.05.
28,00	Döring, Yannis	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
26,50	Thiele, Nicolas	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
23,00	Sell, Philipp	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.054	Hass, Maximilian 8,14-3,73-45,50	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
809	Thiele, Nicolas 8,50-3,40-24,00	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
686	Döring, Yannis 9,71-3,05-27,00	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
615	Sell, Philipp 9,90-2,90-23,00	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.349	Hass, Maximilian 8,16-3,84-1,22-39,00	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1.092	Thiele, Nicolas 8,50-3,40-1,14-24,00	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
850	Sell, Philipp 9,90-2,90-1,06-23,00	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
631	Döring, Yannis 9,21-2,42-o.g.V.-26,00	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

Kinder M10

50 m Lauf

8,33	Willig, Luca	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
------	--------------	-------------------	----------	--------

800 m Lauf

2:45,79	Willig, Luca	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
---------	--------------	-------------------	----------	--------

Hochsprung

1,19	Willig, Luca	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
------	--------------	-------------------	----------	--------

Weitsprung

4,01	Willig, Luca	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
------	--------------	-------------------	----------	--------

Schlagball 80g

46,00	Willig, Luca	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
-------	--------------	-------------------	----------	--------

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

986	Willig, Luca 8,43-3,86-38,00	2008 TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.
-----	---------------------------------	-------------------	-----------	--------

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.281	Willig, Luca 8,43-3,86-1,16-38,00	2008 TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.
1.105	Linschmann, Jan 9,10-3,15-1,06-42,50	2009 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

36,21	TKJ Sarstedt Eggert, Simon (2010); Döring, Elias (2009); Mansouri, Yassin (2010); Linschmann, Jan (2009)		Sarstedt	27.05.
-------	---	--	----------	--------

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.290	TKJ Sarstedt Linschmann, Jan (2009) - 886; Schwetje, Sebastian (2009) - 711; Mansouri, Yassin (2010) - 612		Sarstedt	03.06.
-------	---	--	----------	--------

Kinder M09**50 m Lauf**

8,67	Schwetje, Sebastian	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
8,71	Linschmann, Jan	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.08.
9,76	Döring, Elias	2009 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.

800 m Lauf

2:58,99	Linschmann, Jan	2009 TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
---------	-----------------	-------------------	--------	--------

Hochsprung

1,10	Linschmann, Jan	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
------	-----------------	-------------------	----------	--------

Weitsprung

3,58	Linschmann, Jan	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
3,22	Schwetje, Sebastian	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
2,74	Döring, Elias	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.

Schlagball 80g

50,00	Linschmann, Jan	2009 TKJ Sarstedt	Nienhagen	25.08.
24,50	Döring, Elias	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
18,00	Schwetje, Sebastian	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

964	Linschmann, Jan 9,06-3,48-50,00	2009 TKJ Sarstedt	Nienhagen	25.08.
711	Schwetje, Sebastian 8,67-3,22-18,00	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
598	Döring, Elias 9,83-2,64-24,50	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.

4-Kampf**50m-Weit-S.-Ball-800m**

1.211	Linschmann, Jan 9,06-3,48-50,00-50,00	2009 TKJ Sarstedt	Nienhagen	25.08.
-------	--	-------------------	-----------	--------

Kinder M08 u.j.**50 m Lauf**

9,21	Linnemann, Lukas	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
9,23	Mansouri, Yassin	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
9,63	Eggert, Simon	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
9,63	Pähz, Magnus	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
9,67	Maiwald, Maximilian	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.08.

800 m Lauf

3:25,49	Eggert, Simon	2010 TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
4:08,05	Maiwald, Maximilian	2011 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.

Weitsprung

2,98	Mansouri, Yassin	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
2,77	Eggert, Simon	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
2,74	Linnemann, Lukas	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
2,65	Maiwald, Maximilian	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,60	Pähz, Magnus	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.

Schlagball 80g

21,00	Pähz, Magnus	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
18,00	Mansouri, Yassin	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
18,00	Linnemann, Lukas	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
14,50	Eggert, Simon	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
12,00	Maiwald, Maximilian	2011 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.

Senioren M30**100 m Lauf**

11,90	+0,8 Harmening, Matthias	1986 TKJ Sarstedt	Gronau	06.05.
-------	--------------------------	-------------------	--------	--------

200 m Lauf

24,20	-0,4	Harmening, Matthias	1986 TKJ Sarstedt	Schöningen	26.05.
400 m Lauf					
54,62		Harmening, Matthias	1986 TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
10 km Str.					
62:06		Zimmermann, Kai	1986 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
Weitsprung					
6,09	+0,0	Harmening, Matthias	1986 TKJ Sarstedt	Verden	16.09.

Senioren M35

Kugelstoß 7.26kg					
9,06		Böttcher, Fabian	1980 TKJ Sarstedt	Verden	16.09.
Diskuswurf 2 kg					
26,55		Böttcher, Fabian	1980 TKJ Sarstedt	Verden	16.09.

Senioren M40

200 m Lauf					
28,78	+0,9	Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
800 m Lauf					
2:41,97		Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Verden	16.09.
1500 m Lauf					
6:13,40		Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
5000 m Lauf					
23:46,6		Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Vorsfelde (Wolfsburg)	26.04.
Halbmarathon					
2:04:16		Bartels, Björn	1974 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
Stabhochsprung					
3,16		Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.
Weitsprung					
4,52	-0,1	Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
Kugelstoß 7.26kg					
8,09		Linschmann, Chris	1971 TKJ Sarstedt	Gronau	06.05.
Diskuswurf 2 kg					
21,95		Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
Speerwurf 800 g					
34,91		Linschmann, Chris	1971 TKJ Sarstedt	Gronau	06.05.
29,53		Maus, Alexander	1977 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.744		Maus, Alexander 4,52(-0,1)-29,53-28,78(+0,9)-21,95-6:13,40	1977 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.

Senioren M45

100 m Lauf					
14,19	-0,5	Linschmann, Chris	1971 TKJ Sarstedt	Gronau	06.05.
200 m Lauf					
29,83	+0,4	Linschmann, Chris	1971 TKJ Sarstedt	Gronau	06.05.
800 m Lauf					
2:32,60		Linschmann, Chris	1971 TKJ Sarstedt	Verden	16.09.
1500 m Lauf					
5:43,03		Linschmann, Chris	1971 TKJ Sarstedt	Hannover	02.09.

Halbmarathon

1:53:22 Gerber, Peter 1970 TKJ Sarstedt Berlin 08.04.

Marathon

4:28:41 Bartsch, Michael 1970 TKJ Sarstedt Hannover 08.04.

Hochsprung

1,35 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Gronau 06.05.

Weitsprung

4,50 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Gronau 06.05.

Dreisprung

10,40 -0,9 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Möchengladbach 30.06.

Kugelstoß 7.26kg

8,43 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

Diskuswurf 2 kg

25,14 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

Speerwurf 800 g

35,86 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

5-Kampf**Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m**

2.086 Linschmann, Chris 1971 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.
4,45(+0,0)-27,97-29,85(-0,7)-24,09-5:43,03

Senioren M50

100 m Lauf

12,73 +1,9 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt Schöningen 27.05.

200 m Lauf

26,32 -0,4 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.

400 m Lauf

59,00 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt Verden 16.09.

1500 m Lauf

5:59,46 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.

5000 m Lauf

18:16,78 Colsmann, Frank 1966 TKJ Sarstedt Verden 16.09.

Halbmarathon

1:46:06 Borgaes, Ralf 1966 TKJ Sarstedt Hannover 08.04.
2:27:23 Verwold, Jörg 1966 TKJ Sarstedt Wolfsburg 09.09.

Marathon

3:57:30 Hanne, Jörg 1966 TKJ Sarstedt Kiel 28.02.

Hochsprung

1,57 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt Gronau 06.05.

Weitsprung

4,72 +0,0 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.

Diskuswurf 1.5 kg

21,80 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.

Speerwurf 700 g

31,37 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.

5-Kampf**Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m**

2.498 Pähz, Torsten 1967 TKJ Sarstedt Hannover 02.09.
4,72(+0,0)-31,37-26,32(-0,4)-21,80-5:59,46

Senioren M55

10 km Str.

48:25 Kringel, Volker 1962 TKJ Sarstedt Allerbüttel 01.05.

Halbmarathon

1:41:52 Lebe, Martin 1960 TKJ Sarstedt Hannover 08.04.
1:46:05 Thomsen, Michael 1959 TKJ Sarstedt Hiddestorf 23.09.
1:48:55 Hasse, Jörg 1960 TKJ Sarstedt Hannover 08.04.
1:52:10 Kringel, Volker 1962 TKJ Sarstedt Gifhorn 22.04.
2:06:01 Zahl, Thomas 1960 TKJ Sarstedt Berlin 08.04.

Kugelstoß 6 kg

12,20 Pfeil, Daniel 1963 TKJ Sarstedt Gronau 06.05.

Diskuswurf 1.5 kg

35,27 Pfeil, Daniel 1963 TKJ Sarstedt Empelde 08.09.

Senioren M60

Halbmarathon

1:46:04 Eberlein, Bruno 1956 TKJ Sarstedt Hiddestorf 23.09.

Senioren M65

Senioren M70

1500 m Lauf

6:24,2 Rischmüller, Gerhard 1948 TKJ Sarstedt Uslar 17.08.

1 Meilen-Lauf

6:49,2 Rischmüller, Gerhard 1948 TKJ Sarstedt Uslar 17.08.

10 km Str.

48:07 Rischmüller, Gerhard 1948 TKJ Sarstedt Hannover 08.04.

Senioren M75

Senioren M80

Speerwurf 400 g

24,99 Mehlich, Walter 1937 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

Senioren M85

Kugelstoß 3 kg

9,73 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

Diskuswurf 1 kg

21,36 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

Speerwurf 400 g

25,71 Nowoczyn, Clemens 1933 TKJ Sarstedt Sarstedt 29.04.

Weibliche Jugend U20

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,61 -0,4 Wildhagen, Lily Louisa 2002 TKJ Sarstedt Hildesheim 10.05.

100 m Hürden 0.762m

14,09 -0,9 Wildhagen, Lily Louisa 2002 TKJ Sarstedt Bad Oeynhausen 21.05.

400 m Hürden 0.762m

62,16 Wildhagen, Lily Louisa 2002 TKJ Sarstedt Hannover 12.05.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

52,14 TKJ Sarstedt Verden 16.09.
Pischke, Emily (2004); Bösel, Luna (2003); Gäbel, Farideh (2003); Colsmann, Jasmin (2004)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

8.873 TKJ Sarstedt Bad Harzburg-Harlingerode 23.06.
Colsmann, Jasmin (2004) - 1.841; Bösel, Luna (2003) - 1.816; Pischke, Emily (2004) - 1.808
Gäbel, Farideh (2003) - 1.805; Pranschke, Luisa (2004) - 1.603

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

9.368 TKJ Sarstedt Bad Harzburg-Harlingerode 23.06./
Pischke, Emily (2004) - 3.183; Bösel, Luna (2003) - 3.098; Gäbel, Farideh (2003) - 3.087 24.06.

DJMM DSMM Gruppe 3

4.836 TKJ Sarstedt Verden 16.09.

Jugend W15

100 m Lauf

13,47 +1,8 Bösel, Luna 2003 TKJ Sarstedt Lingen 10.06.
13,88 +1,5 Gäbel, Farideh 2003 TKJ Sarstedt Bad Harzburg-Harlingerode 23.06.

800 m Lauf

2:51,18 Gäbel, Farideh 2003 TKJ Sarstedt Verden 16.09.
3:08,05 Bösel, Luna 2003 TKJ Sarstedt Bad Harzburg-Harlingerode 24.06.

80 m Hürden 0.762m

12,64 +0,6 Bösel, Luna 2003 TKJ Sarstedt Oldenburg 25.08.
14,76 +0,5 Gäbel, Farideh 2003 TKJ Sarstedt Bad Harzburg-Harlingerode 24.06.

300 m Hürden 0.762m

50,96 Pischke, Emily 2004 TKJ Sarstedt Hamburg 28.09.

Hochsprung

1,45 Bösel, Luna 2003 TKJ Sarstedt Bad Oeynhausen 21.05.
1,32 Gäbel, Farideh 2003 TKJ Sarstedt Bad Harzburg-Harlingerode 23.06.

Stabhochsprung

1,70 Gäbel, Farideh 2003 TKJ Sarstedt Sarstedt 25.05.

Weitsprung

4,88 Gäbel, Farideh 2003 TKJ Sarstedt Sarstedt 27.05.
4,85 Bösel, Luna 2003 TKJ Sarstedt Sarstedt 27.05.

Kugelstoß 3 kg

8,90 Bösel, Luna 2003 TKJ Sarstedt Sarstedt 27.05.
8,51 Gäbel, Farideh 2003 TKJ Sarstedt Verden 16.09.

Diskuswurf 1 kg

18,78 Gäbel, Farideh 2003 TKJ Sarstedt 28816 Stuhr-Moordeich 02.09.
15,93 Bösel, Luna 2003 TKJ Sarstedt Sarstedt 23.09.

Speerwurf 500 g

24,25 Gäbel, Farideh 2003 TKJ Sarstedt Bad Harzburg-Harlingerode 24.06.
22,13 Bösel, Luna 2003 TKJ Sarstedt Sarstedt 23.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.480 Bösel, Luna 2003 TKJ Sarstedt Sarstedt 27.05.
13,49(-1,3)-4,85-8,90

1.415	Gäbel, Farideh 14,02(-1,3)-4,88-8,32	2003 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
4-Kampf				
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)				
1.949	Bösel, Luna 13,49(-1,3)-4,85-1,44-8,90	2003 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
1.805	Gäbel, Farideh 13,88(+1,5)-4,68(+3,4)-1,32-8,48	2003 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg- Harlingerode	23.06.
7-Kampf				
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m				
3.098	Bösel, Luna 13,77(+1,8)-4,62(+0,9)-8,11-1,36/12,77(+0,9)-19,42-3:08,05	2003 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg- Harlingerode	23.06./ 24.06.
3.087	Gäbel, Farideh 13,88(+1,5)-4,68(+3,4)-8,48-1,32/14,76(+0,5)-24,25-2:53,23	2003 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg- Harlingerode	23.06./ 24.06.
Block S/S				
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)				
2.343	Bösel, Luna 13,47(+1,8)-13,06(+0,4)-4,29(-0,7)-1,40-18,47	2003 TKJ Sarstedt	Lingen	10.06.
Block Wurf				
100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)				
2.164	Gäbel, Farideh 14,07(+0,4)-14,89(+1,0)-4,57-8,22-18,14	2003 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Jugend W14

75 m Lauf

11,6	Kusior, Julia	2004 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
12,8	Becker, Emma	2004 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.

100 m Lauf

13,07	+1,6 Colsmann, Jasmin	2004 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg- Harlingerode	23.06.
13,69	+1,7 Pischke, Emily	2004 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
14,12	+0,0 Pranschke, Luisa	2004 TKJ Sarstedt	Verden	28.04.
15,23	+0,0 Piepkorn, Lilibeth	2004 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.

800 m Lauf

2:40,92	Pischke, Emily	2004 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg- Harlingerode	24.06.
---------	----------------	-------------------	-------------------------------	--------

80 m Hürden 0.762m

12,80	-0,5 Pischke, Emily	2004 TKJ Sarstedt	Oldenburg	25.08.
12,92	+1,4 Colsmann, Jasmin	2004 TKJ Sarstedt	Lingen	10.06.

300 m Hürden 0.762m

50,96	Pischke, Emily	2004 TKJ Sarstedt	Hamburg	28.09.
-------	----------------	-------------------	---------	--------

Hochsprung

1,48	Pischke, Emily	2004 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1,40	Colsmann, Jasmin	2004 TKJ Sarstedt	Lingen	10.06.
1,33	Pranschke, Luisa	2004 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.
1,20	Piepkorn, Lilibeth	2004 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.

Stabhochsprung

2,02	Pranschke, Luisa	2004 TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.
------	------------------	-------------------	----------	--------

Weitsprung

5,26	-2,3 Pischke, Emily	2004 TKJ Sarstedt	Lingen	10.06.
4,55	+1,0 Pranschke, Luisa	2004 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.
4,53	-0,4 Colsmann, Jasmin	2004 TKJ Sarstedt	Lingen	10.06.
3,92	+0,0 Piepkorn, Lilibeth	2004 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
3,39	Kusior, Julia	2004 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
1,92	Becker, Emma	2004 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.

Kugelstoß 3 kg

8,06	Knopp, Dareena	2004 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
7,78	Colsmann, Jasmin	2004 TKJ Sarstedt		23.06.

6,96	Pischke, Emily	2004 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg-Harlingerode	23.06.
6,70	Pranschke, Luisa	2004 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg-Harlingerode	27.05.
5,61	Kusior, Julia	2004 TKJ Sarstedt	Sarstedt	16.06.
5,12	Becker, Emma	2004 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.

Diskuswurf 1 kg

17,77	Pischke, Emily	2004 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
15,54	Knopp, Dareena	2004 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.

Speerwurf 500 g

23,88	Pischke, Emily	2004 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
21,47	Knopp, Dareena	2004 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.09.
10,79	Colsmann, Jasmin	2004 TKJ Sarstedt	Lingen	10.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.283	Pischke, Emily 14,81-4,97-6,51	2004 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
1.248	Pranschke, Luisa 14,38-4,29-6,70	2004 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.841	Colsmann, Jasmin 13,07(+1,6)-4,23(+1,2)-1,40-7,78	2004 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg-Harlingerode	23.06.
1.808	Pischke, Emily 14,22(+1,3)-4,89(+1,5)-1,44-6,96	2004 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg-Harlingerode	23.06.
1.655	Pranschke, Luisa 14,25(-0,6)-4,55(+1,0)-1,33-6,07	2004 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.183	Pischke, Emily 14,22(+1,3)-4,89(+1,5)-6,96-1,44/13,46(+1,0)-21,47-2:40,92	2004 TKJ Sarstedt	Bad Harzburg-Harlingerode	23.06./ 24.06.
-------	--	-------------------	---------------------------	-------------------

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.539	Pischke, Emily 13,69(+1,7)-13,04(+0,8)-5,25(+1,3)-1,48-23,88	2004 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
2.294	Colsmann, Jasmin 13,30(+2,2)-12,92(+1,4)-4,53(-0,4)-1,40-10,79	2004 TKJ Sarstedt	Lingen	10.06.

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

43,88	TKJ Sarstedt Bösel, Mavie (2007); Karakatsouli, Dorothea (2006); Linschmann, Leni (2007); Agbodo, Marielle (2006)	Hameln	22.09.
44,52	TKJ Sarstedt Agbodo, Marielle (2006); Wattenberg, Leana (2005); Ruddigkeit, Leona (2005); Karakatsouli, Dorothea (2006)	Sarstedt	27.05.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

5.918	TKJ Sarstedt Karakatsouli, Dorothea (2006) - 1.176; Agbodo, Marielle (2006) - 1.247; Pantel, Chelsea (2005) - 1.180 Hacker, Maricel (2005) - 1.229; Hebel, Neele (2006) - 1.086	Brunkensen	16.06.
-------	---	------------	--------

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

7.551	TKJ Sarstedt Karakatsouli, Dorothea (2006) - 1.596; Pantel, Chelsea (2005) - 1.550; Agbodo, Marielle (2006) - 1.493 Hebel, Neele (2006) - 1.485; Linschmann, Leni (2007) - 1.427	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.
-------	--	-----------------------	--------

Block Mannschaft

9.337	TKJ Sarstedt Karakatsouli, Dorothea (2006) - 2.088; Agbodo, Marielle (2006) - 1.949; Hebel, Neele (2006) - 1.859 Ruddigkeit, Leona (2005) - 1.794; Eckstein, Magdalena (2005) - 1.647	Neustadt a. Rbge.	19.08.
-------	---	-------------------	--------

Jugend W13

75 m Lauf

10,66	Dörrie, Charlotte	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
11,2	Pantel, Chelsea	2005 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
11,94	Ruddigkeit, Leona	2005 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
12,03	Hacker, Maricel	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
12,09	Eckstein, Magdalena	2005 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
12,44	Schulz, Jule	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.

800 m Lauf

3:23,57	Ruddigkeit, Leona	2005 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
---------	-------------------	-------------------	-------------------	--------

60 m Hürden 0.762m

12,22	Ruddigkeit, Leona	2005 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
13,70	Eckstein, Magdalena	2005 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Hochsprung

1,34	Hacker, Maricel	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
1,29	Pantel, Chelsea	2005 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.
1,26	Eckstein, Magdalena	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1,26	Ruddigkeit, Leona	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

Weitsprung

4,12	Dörrie, Charlotte	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
4,05	Hacker, Maricel	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
3,91	+0,0 Pantel, Chelsea	2005 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.
3,90	Ruddigkeit, Leona	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
3,65	Schulz, Jule	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
3,48	Eckstein, Magdalena	2005 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.

Kugelstoß 3 kg

6,23	Eckstein, Magdalena	2005 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
------	---------------------	-------------------	-------------------	--------

Diskuswurf 750 g

16,14	Eckstein, Magdalena	2005 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
-------	---------------------	-------------------	-------------------	--------

Ballwurf 200g

41,00	Hacker, Maricel	2005 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
33,50	Eckstein, Magdalena	2005 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
30,00	Ruddigkeit, Leona	2005 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
28,50	Pantel, Chelsea	2005 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
21,50	Schulz, Jule	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.229	Hacker, Maricel 11,8-3,80-41,00	2005 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
1.180	Pantel, Chelsea 11,2(+0,8)-3,84(+0,0)-28,50	2005 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
1.147	Ruddigkeit, Leona 11,94-3,81-30,00	2005 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
1.109	Eckstein, Magdalena 12,09-3,36-33,50	2005 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
1.009	Schulz, Jule 12,44-3,65-21,50	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.550	Pantel, Chelsea 11,54(+0,8)-3,91(+0,0)-1,29-28,00	2005 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.
1.446	Ruddigkeit, Leona 12,04-3,90-1,26-23,50	2005 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1.331	Eckstein, Magdalena 12,35(+1,9)-3,02(+0,0)-1,25-26,50	2005 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.794	Ruddigkeit, Leona 12,46-12,22-3,77-28,50-3:23,57	2005 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
-------	---	-------------------	-------------------	--------

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.647	Eckstein, Magdalena 12,43-13,70-3,47-6,23-16,14	2005 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
-------	--	-------------------	-------------------	--------

Jugend W12

75 m Lauf

10,67	Agbodo, Marielle	2006 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
11,18	Karakatsouli, Dorothea	2006 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
11,57	Etouassignon, Naomi	2006 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
11,91	-1,6 Knaust, Lucie	2007 TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.
12,17	+0,1 Hebel, Neele	2006 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.
12,73	Sandström, Svea	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
13,02	Pischke, Rosalie	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.

800 m Lauf

2:43,78	Hebel, Neele	2006 TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
2:53,17	Karakatsouli, Dorothea	2006 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
3:20,56	Agbodo, Marielle	2006 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.

2000 m Lauf

7:54,83	Hebel, Neele	2006 TKJ Sarstedt	Hildesheim	09.06.
---------	--------------	-------------------	------------	--------

60 m Hürden 0.762m

11,15	Karakatsouli, Dorothea	2006 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
12,65	Agbodo, Marielle	2006 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
12,81	Hebel, Neele	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

Hochsprung

1,41	Karakatsouli, Dorothea	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
1,35	Hebel, Neele	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
1,24	Agbodo, Marielle	2006 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1,17	Etouassignon, Naomi	2006 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.

Stabhochsprung

1,92	Hebel, Neele	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.
1,76	Karakatsouli, Dorothea	2006 TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.

Weitsprung

4,51	Agbodo, Marielle	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
4,40	+0,0 Karakatsouli, Dorothea	2006 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
4,02	+0,1 Hebel, Neele	2006 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.
3,80	Etouassignon, Naomi	2006 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
3,38	Sandström, Svea	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
3,16	-0,2 Pischke, Rosalie	2006 TKJ Sarstedt	Verden	28.04.

Kugelstoß 3 kg

6,25	Karakatsouli, Dorothea	2006 TKJ Sarstedt	Edemissen	20.05.
------	------------------------	-------------------	-----------	--------

Ballwurf 200g

30,00	Agbodo, Marielle	2006 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
29,00	Hebel, Neele	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
27,00	Karakatsouli, Dorothea	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
19,50	Pischke, Rosalie	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
19,00	Sandström, Svea	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
16,50	Etouassignon, Naomi	2006 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.247	Agbodo, Marielle 11,1-4,22-30,00	2006 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
1.238	Karakatsouli, Dorothea 11,27-4,40(+0,0)-26,00	2006 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1.110	Hebel, Neele 12,17(+0,1)-4,02(+0,1)-25,00	2006 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.
1.035	Etouassignon, Naomi 11,57-3,80-16,00	2006 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
883	Sandström, Svea 12,77-3,07-19,00	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
683	Pischke, Rosalie 13,02-1,85-19,50	2006 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.657	Karakatsouli, Dorothea 11,27-4,40-1,36-26,00	2006 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1.574	Agbodo, Marielle 10,67(-1,1)-3,98(+0,0)-1,24-24,50	2006 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.

1.485	Hebel, Neele 12,17(+0,1)-4,02(+0,1)-1,29-25,00	2006 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.
1.273	Etouassignon, Naomi 11,81(-1,1)-3,46(+0,0)-1,17-16,50	2006 TKJ Sarstedt	28816 Stuhr-Moordeich	05.05.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.088	Karakatsouli, Dorothea 11,18-11,15-4,15-25,00-2:53,17	2006 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.949	Agbodo, Marielle 10,68-12,65-4,28-24,00-3:20,56	2006 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.
1.859	Hebel, Neele 12,30-12,84-3,56-28,50-2:51,54	2006 TKJ Sarstedt	Neustadt a. Rbge.	19.08.

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

31,56	TKJ Sarstedt Bösel, Mavie (2007); Paggel, Thalea (2008); Eggert, Laura (2008); Knaust, Lucie (2007)	Sarstedt		27.05.
-------	--	----------	--	--------

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

5.311	TKJ Sarstedt Knaust, Lucie (2007) - 1.309; Linschmann, Leni (2007) - 1.152; Ußkurat, Charlotte (2007) - 983 Eggert, Laura (2008) - 950; Paggel, Thalea (2008) - 917	Sarstedt		03.06.
-------	---	----------	--	--------

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

6.730	TKJ Sarstedt Knaust, Lucie (2007) - 1.584; Linschmann, Leni (2007) - 1.559; Ußkurat, Charlotte (2007) - 1.312 Eggert, Laura (2008) - 1.140; Paggel, Thalea (2008) - 1.135	Sarstedt		03.06.
-------	---	----------	--	--------

Kinder W11

50 m Lauf

7,93	Knaust, Lucie	2007 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
8,12	Linschmann, Leni	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
8,17	Bösel, Mavie	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
8,65	Ußkurat, Charlotte	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
8,71	Hollenbach, Heidi	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
9,78	Akcay, Elif	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

800 m Lauf

2:50,28	Linschmann, Leni	2007 TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
---------	------------------	-------------------	--------	--------

60 m Hürden

12,53	Bösel, Mavie	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
-------	--------------	-------------------	----------	--------

Hochsprung

1,34	Linschmann, Leni	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1,26	Bösel, Mavie	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1,22	Ußkurat, Charlotte	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1,19	Knaust, Lucie	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
1,05	Hollenbach, Heidi	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.

Stabhochsprung

1,65	Knaust, Lucie	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
------	---------------	-------------------	----------	--------

Weitsprung

4,30	Knaust, Lucie	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
4,26	Bösel, Mavie	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
4,16	Linschmann, Leni	2007 TKJ Sarstedt	Kalefeld	23.09.
3,67	Ußkurat, Charlotte	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
3,66	Hollenbach, Heidi	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,53	Akcay, Elif	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

Schlagball 80g

38,00	Knaust, Lucie	2007 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
34,00	Linschmann, Leni	2007 TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.
32,00	Hollenbach, Heidi	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
25,50	Bösel, Mavie	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
25,50	Akcay, Elif	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
22,00	Ußkurat, Charlotte	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball				
1.319	Knaust, Lucie 7,93-4,07-38,00	2007 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
1.246	Linschmann, Leni 8,12-4,13-32,00	2007 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
1.180	Bösel, Mavie 8,17-4,26-25,00	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
1.023	Ußkurat, Charlotte 8,65-3,67-22,00	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
805	Akcay, Elif 9,78-2,53-25,50	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball				
1.611	Linschmann, Leni 8,29(-0,1)-4,10-1,28-34,00	2007 TKJ Sarstedt	Edemissen	18.08.
1.584	Knaust, Lucie 8,08-4,22-1,14-37,00	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1.418	Bösel, Mavie 8,46(+0,1)-3,56(+0,0)-1,26-25,00	2007 TKJ Sarstedt	Hameln	22.09.
1.312	Ußkurat, Charlotte 8,80-3,62-1,22-20,50	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
805	Akcay, Elif 9,78-2,53-o.g.V.-25,50	2007 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

Kinder W10

50 m Lauf

8,55	Eggert, Laura	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.08.
8,66	Paggel, Thalea	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
9,14	Ufer, Merle	2008 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
9,35	Hollenbach, Sophie	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
9,43	Rothert, Nathalie	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
9,59	Gaebel, Hannah	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.

800 m Lauf

3:19,00	Eggert, Laura	2008 TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
3:31,00	Paggel, Thalea	2008 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
3:39,01	Ufer, Merle	2008 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.

Hochsprung

1,06	Ufer, Merle	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1,06	Paggel, Thalea	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1,06	Eggert, Laura	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
1,05	Hollenbach, Sophie	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
0,94	Gaebel, Hannah	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

Weitsprung

3,88	Rothert, Nathalie	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
3,45	Paggel, Thalea	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	23.06.
3,40	Eggert, Laura	2008 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
3,24	Hollenbach, Sophie	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
3,12	Ufer, Merle	2008 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
2,99	Gaebel, Hannah	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

Schlagball 80g

29,50	Hollenbach, Sophie	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
25,00	Paggel, Thalea	2008 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
22,50	Eggert, Laura	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
22,00	Ufer, Merle	2008 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
13,00	Rothert, Nathalie	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
12,50	Gaebel, Hannah	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball				
1.020	Paggel, Thalea 8,68-3,40-25,00	2008 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
950	Eggert, Laura 8,65-3,30-20,00	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
886	Ufer, Merle 9,14-2,99-22,00	2008 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
852	Rothert, Nathalie 9,43-3,88-13,00	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
707	Gaebel, Hannah 9,68-2,99-12,50	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball				
1.140	Eggert, Laura 8,65-3,30-1,02-20,00	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
1.135	Paggel, Thalea 8,79-3,21-1,06-19,50	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
959	Ufer, Merle 9,28-3,11-1,06-11,50	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
837	Gaebel, Hannah 9,68-2,99-0,94-12,50	2008 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

37,39	TKJ Sarstedt Waselowsky, Lena (2010); Schwarze, Anni (2010); Schwabe, Charlotte (2010); Maiwald, Lara (2009)	Sarstedt	08.09.
-------	---	----------	--------

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball				
3.418	TKJ Sarstedt Maiwald, Lara (2009) - 907; Schwabe, Charlotte (2010) - 874; Schwarze, Anni (2010) - 575 Ufer, Elisabeth (2010) - 571; Rothert, Katharina (2010) - 491	Sarstedt	03.06.	

Kinder W09

50 m Lauf

8,42	Maiwald, Lara	2009 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
------	---------------	-------------------	--------	--------

800 m Lauf

3:09,43	Maiwald, Lara	2009 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
---------	---------------	-------------------	--------	--------

Weitsprung

3,52	Maiwald, Lara	2009 TKJ Sarstedt	Sarstedt	27.05.
------	---------------	-------------------	----------	--------

Schlagball 80g

22,00	Maiwald, Lara	2009 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
-------	---------------	-------------------	--------	--------

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball				
1.008	Maiwald, Lara 8,42-3,37-22,00	2009 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

8,59	Schwabe, Charlotte	2010 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
9,46	Ufer, Elisabeth	2010 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
9,69	Waselowsky, Lena	2010 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
9,90	Schwarze, Anni	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
10,15	Pranschke, Kira	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.08.
10,36	Rothert, Katharina	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

800 m Lauf

3:14,53	Schwabe, Charlotte	2010 TKJ Sarstedt	Alfeld	22.05.
3:56,49	Ufer, Elisabeth	2010 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.

Weitsprung

3,31	Schwabe, Charlotte	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,97	Schwarze, Anni	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,79	Rothert, Katharina	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
2,78	Ufer, Elisabeth	2010 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
2,70	Waselowsky, Lena	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,42	Pranschke, Kira	2011 TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.08.

Schlagball 80g

24,00	Schwabe, Charlotte	2010 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
14,00	Waselowsky, Lena	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
12,00	Ufer, Elisabeth	2010 TKJ Sarstedt	Brunkensen	16.06.
12,00	Schwarze, Anni	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	08.09.
5,50	Rothert, Katharina	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

993	Schwabe, Charlotte 8,59-3,21-24,00	2010 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
653	Ufer, Elisabeth 9,46-2,78-10,00	2010 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
575	Schwarze, Anni 9,90-2,55-9,50	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.
527	Waselowsky, Lena 9,69-2,20-9,00	2010 TKJ Sarstedt	Alfeld	01.09.
491	Rothert, Katharina 10,36-2,79-5,50	2010 TKJ Sarstedt	Sarstedt	03.06.

Seniorinnen W30

10 km Str.

57:12	Klages, Verena	1985 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
-------	----------------	-------------------	----------	--------

Halbmarathon

1:33:09	Thürnau, Janine	1985 TKJ Sarstedt	Hamburg	30.06.
2:14:01	Klages, Verena	1985 TKJ Sarstedt	Wolfsburg	09.09.

Seniorinnen W40

10 km Str.

71:14	Knopp, Anja	1976 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
-------	-------------	-------------------	----------	--------

Seniorinnen W50

Halbmarathon

1:49:06	Gittermann, Annett	1964 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
---------	--------------------	-------------------	----------	--------

Seniorinnen W55

10 km Str.

62:15	Hasse, Karin	1960 TKJ Sarstedt	Hannover	08.04.
-------	--------------	-------------------	----------	--------

Seniorinnen W60

Seniorinnen W65

10 km Str.

53:52	Engelke, Waltraud	1951 TKJ Sarstedt	Bremen	02.09.
-------	-------------------	-------------------	--------	--------