

## Inhaltsverzeichnis

Männer		2
Männliche Jugend	U20	5
Männliche Jugend	U18	6
Männliche Jugend	U16	7
Männliche Jugend	15	8
Männliche Jugend	14	9
Männliche Jugend	U14	11
Männliche Jugend	13	12
Männliche Jugend	12	13
Männliche Kinder	U12	14
Männliche Kinder	11	15
Männliche Kinder	10	16
Männliche Kinder	U10	18
Männliche Kinder	9	19
Männliche Kinder	8 und jünger	20
Männliche Senioren	30	21
Männliche Senioren	35	22
Männliche Senioren	40	23
Männliche Senioren	45	24
Männliche Senioren	50	25
Männliche Senioren	55	26
Männliche Senioren	60	27
Männliche Senioren	65	28
Männliche Senioren	75	29
Männliche Senioren	80	30
Frauen		31
Weibliche Jugend	U20	33
Weibliche Jugend	U18	34
Weibliche Jugend	14	35
Weibliche Jugend	U14	36
Weibliche Jugend	13	37
Weibliche Jugend	12	39
Weibliche Kinder	U12	40
Weibliche Kinder	11	41
Weibliche Kinder	10	43
Weibliche Kinder	U10	44
Weibliche Kinder	9	45
Weibliche Kinder	8 und jünger	46
Weibliche Seniorinn	50	47
Weibliche Seniorinn	55	48
Weibliche Seniorinn	65	49

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männer				
<b>100m</b>				
11,78s	-1,2	Harmening, Matthias	15.05.2016	Edemissen
12,11s	0,4	Zechmann, Andreas	21.08.2016	Hildesheim
13,18s	0,8	Maus, Alexander	26.05.2016	Hildesheim
13,84s	1,1	Linschmann, Chris	12.06.2016	Gronau
13,92s		Wasgien, Mirko	30.04.2016	Sarstedt
17,81s	-0,2	Scheide, Karl	12.06.2016	Gronau
<b>200m</b>				
24,19s	0,9	Harmening, Matthias	12.06.2016	Gronau
24,77s	1,4	Zechmann, Andreas	25.06.2016	Schöningen
26,46s	1,4	Pähz, Torsten	25.06.2016	Schöningen
27,43s	0,9	Maus, Alexander	12.06.2016	Gronau
29,25s	0,3	Linschmann, Chris	21.08.2016	Hildesheim
37,8s	1,4	Scheide, Karl	25.06.2016	Schöningen
<b>400m</b>				
54,65s		Harmening, Matthias	17.05.2016	Alfeld
58,5s		Aschemann, Jan	18.09.2016	Lingen
65,73s		Maus, Alexander	17.05.2016	Alfeld
86,42s		Scheide, Karl	26.06.2016	Schöningen
<b>800m</b>				
2:26,36min		Wasgien, Mirko	18.09.2016	Lingen
2:26,47min		Linschmann, Chris	18.09.2016	Lingen
2:38,67min		Pähz, Torsten	30.04.2016	Sarstedt
2:46,9min		Maus, Alexander	18.09.2016	Lingen
2:56,38min		Bartels, Björn	30.04.2016	Sarstedt
<b>1500m</b>				
5:20,77min		Harmening, Matthias	04.09.2016	Hannover
5:46,76min		Schuck, Bernward	22.06.2016	Wunstorf
5:57,12min		Rischmüller, Gerhard	22.06.2016	Wunstorf
6:04,56min		Pähz, Torsten	04.09.2016	Hannover
6:07,36min		Maus, Alexander	26.05.2016	Hildesheim
8:53,98min		Scheide, Karl	04.09.2016	Hannover
<b>3000m</b>				
11:40,61min		Seyffert, Stefan	30.04.2016	Sarstedt
12:13,01min		Schuck, Bernward	12.06.2016	Gronau
12:38,96min		Rischmüller, Gerhard	12.06.2016	Gronau
<b>5000m</b>				
19:45,53min		Wasgien, Mirko	18.09.2016	Lingen
22:06,38min		Bartels, Björn	12.06.2016	Gronau
33:27min		Scheide, Karl	19.03.2016	Springe
<b>5km Straße</b>				
20:20min		Linschmann, Chris	13.06.2016	Celle
22:02min		Rischmüller, Gerhard	23.09.2016	Hannover
23:03min		Bartels, Björn	02.05.2016	Rethen
27:39min		Kosowski, Kai	02.05.2016	Rethen
<b>10km Straße</b>				
41:46min		Seyffert, Stefan	14.08.2016	Hildesheim
44:07min		Bartels, Björn	16.09.2016	Hannover

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

45:11min		Borgaes, Ralf	24.06.2016 Hannover
45:46min		Rischmüller, Gerhard	10.04.2016 Hannover
47:19min		Kringel, Volker	20.05.2016 Meinersen
<b>Halbmarathon</b>			
1:25:37h		Simon, Andreas	10.04.2016 Hannover
1:28:54h		Seyffert, Stefan	10.04.2016 Hannover
1:37:33h		Hasse, Moritz	10.04.2016 Hannover
1:38:46h		Lebe, Martin	19.03.2016 Springe
1:41:52h		Borgaes, Ralf	28.08.2016 Hannover
1:42:35h		Hasse, Jörg	10.04.2016 Hannover
1:47:23h		Thomsen, Michael	18.09.2016 Hiddesdorf
1:47:38h		Hanne, Jörg	19.03.2016 Springe
1:52:19h		Bartels, Björn	10.04.2016 Hannover
1:55:59h		Eberlein, Bruno	18.09.2016 Hiddesdorf
2:02:44h		Verwold, Jörg	02.10.2016 Bremen
2:03:06h		Jarehed, Örjan	10.04.2016 Hannover
2:17:19h		Meitz, Siegfried	10.04.2016 Hannover
<b>Marathon</b>			
3:29:20h		Borgaes, Ralf	25.09.2016 Berlin
4:27:08h		Bartsch, Michael	06.08.2016 Rostock
<b>80m Hürden</b>			
21,69s	1,4	Scheide, Karl	25.06.2016 Schöningen
<b>300m Hürden</b>			
72,06s		Scheide, Karl	08.07.2016 Leinefelde-Worbis
<b>4x100m</b>			
47,38s		Aschemann, Jan Roeder, Arne Zechmann, Andreas Harmening, Matthias	18.09.2016 Lingen
48,61s		Maus, Alexander Harmening, Matthias Linschmann, Chris Zechmann, Andreas	26.06.2016 Schöningen
<b>Hochsprung</b>			
1,6m		Harmening, Matthias	25.06.2016 Schöningen
1,56m		Aschemann, Jan	18.09.2016 Lingen
1,52m		Pähz, Torsten	30.04.2016 Sarstedt
1,44m		Wasgien, Mirko	30.04.2016 Sarstedt
1,35m		Linschmann, Chris	12.06.2016 Gronau
<b>Stabhochsprung</b>			
2,9m		Maus, Alexander	13.05.2016 Sarstedt
<b>Weitsprung</b>			
6m	0,5	Harmening, Matthias	24.04.2016 Braunschwig
5,3m	-0,6	Aschemann, Jan	18.09.2016 Lingen
4,93m	1,6	Linschmann, Chris	21.08.2016 Hildesheim
4,9m	1,3	Maus, Alexander	04.09.2016 Hannover
4,58m	0,7	Pähz, Torsten	04.09.2016 Hannover
4,48m		Zechmann, Andreas	12.06.2016 Gronau
3,21m	0,9	Scheide, Karl	04.09.2016 Hannover

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

<b>Dreisprung</b>			
10,04m	0	Linschmann, Chris	21.08.2016 Hildesheim
<b>Kugelstoß</b>			
12,28m		Pfeil, Daniel	17.04.2016 Sarstedt
10,87m		Pfeil, Daniel	15.05.2016 Edemissen
10,2m		Nowoczyn, Clemens	25.09.2016 Sarstedt
9,05m		Kosowski, Kai	30.04.2016 Sarstedt
8,8m		Böttcher, Fabian	18.09.2016 Lingen
8,34m		Linschmann, Chris	17.04.2016 Sarstedt
8,32m		Rüsing, Gerhard	24.09.2016 Hannover
7,39m		Zechmann, Andreas	18.09.2016 Lingen
6,15m		Roeder, Arne	18.09.2016 Lingen
<b>Diskuswurf</b>			
35,64m		Pfeil, Daniel	24.09.2016 Hannover
26,43m		Böttcher, Fabian	18.09.2016 Lingen
26,31m		Rüsing, Gerhard	24.09.2016 Hannover
25,52m		Linschmann, Chris	17.04.2016 Sarstedt
25,5m		Aschemann, Jan	17.04.2016 Sarstedt
24,6m		Harmening, Matthias	04.09.2016 Hannover
24,15m		Nowoczyn, Clemens	12.06.2016 Gronau
23,4m		Kosowski, Kai	30.04.2016 Sarstedt
21,02m		Scheide, Karl	12.06.2016 Gronau
19,09m		Maus, Alexander	04.09.2016 Hannover
17,98m		Pähz, Torsten	04.09.2016 Hannover
<b>Speerwurf</b>			
41,79m		Aschemann, Jan	17.04.2016 Sarstedt
30,01m		Linschmann, Chris	25.09.2016 Sarstedt
28,38m		Harmening, Matthias	04.09.2016 Hannover
28,22m		Nowoczyn, Clemens	12.06.2016 Gronau
26,98m		Maus, Alexander	04.09.2016 Hannover
26,27m		Rüsing, Gerhard	25.09.2016 Sarstedt
24,47m		Pähz, Torsten	04.09.2016 Hannover
22,3m		Mehlich, Walter	12.06.2016 Gronau
17,34m		Scheide, Karl	04.09.2016 Hannover
<b>Fünfkampf</b>			
2287 Punkte		Harmening, Matthias	04.09.2016 Hannover 5,84 - 28,38 - 24,44 - 24,60 - 5:20,77
2057 Punkte		Pähz, Torsten	04.09.2016 Hannover 4,58 - 24,47 - 26,53 - 17,98 - 6:04,56
1983 Punkte		Scheide, Karl	04.09.2016 Hannover 3,21 - 17,34-38,85 - 19,46 - 8:53,98
1541 Punkte		Maus, Alexander	04.09.2016 Hannover 4,90 - 26,98 - 27,79 - 19,09 - 6:18,99
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>			
6327 Punkte		Pähz, Torsten (2057P.) Harmening, Matthias (2287P.) Scheide, Karl (1983P.)	04.09.2016 Hannover

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männliche Jugend U20

100m

13,11s	0,4	Roeder, Arne	21.08.2016	Hildesheim
--------	-----	--------------	------------	------------

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Jugend U18

### 100m

13,54s      1,3      Rabe, Noah      17.05.2016      Alfeld

### 1500m

5:50,62min      Dettmar, Lukas      17.05.2016      Alfeld

### 5000m

21:33,84min      Dettmar, Lukas      18.09.2016      Lingen

### 5km Straße

22:52min      Dettmar, Lukas      03.09.2016      Alfeld

### 110m Hürden

17,28s      1,6      Rabe, Noah      21.08.2016      Hildesheim

### Hochsprung

1,59m      Rabe, Noah      17.05.2016      Alfeld

### Stabhochsprung

2,1m      Rabe, Noah      13.05.2016      Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Jugend U16

### 4x100m Staffel

49,69s                      Ostwaldt, Jannik                      11.09.2016 Sarstedt  
  Obergünner, Jan  
  Zechmann, Timon  
  Kreibaum, Jannis

### Neunkampf Mannschaft

11821 Punkte              Kreibaum, Jannis (4249P.    04./05.06.2016 Bad Harzburg  
  Ostwaldt, Jannik (3852P.)  
  Obergünner, Jan (3720P.)

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männliche Jugend 15			
<b>100m</b>			
12,12s	0,9	Kreibaum, Jannis	18.09.2016 Lingen
12,55s	0,6	Ostwaldt, Jannik	18.09.2016 Lingen
<b>800m</b>			
2:38,94min		Kreibaum, Jannis	24.09.2016 Celle
2:41,79min		Ostwaldt, Jannik	21.08.2016 Hildesheim
<b>1000m</b>			
3:31,76min		Kreibaum, Jannis	05.06.2016 Bad Harzburg
3:35,18min		Ostwaldt, Jannik	05.06.2016 Bad Harzburg
<b>80m Hürden</b>			
12,64s	1,2	Kreibaum, Jannis	21.08.2016 Hildesheim
13,77s	-0,3	Ostwaldt, Jannik	05.06.2016 Bad Harzburg
<b>Hochsprung</b>			
1,55m		Ostwaldt, Jannik	11.09.2016 Sarstedt
1,44m		Kreibaum, Jannis	01.05.2016 Sarstedt
<b>Stabhochsprung</b>			
2,5m		Kreibaum, Jannis	05.06.2016 Bad Harzburg
2,2m		Ostwaldt, Jannik	05.06.2016 Bad Harzburg
<b>Weitsprung</b>			
5,48m	-1,1	Kreibaum, Jannis	14.08.2016 Sarstedt
5,02m	-0,2	Ostwaldt, Jannik	18.09.2016 Lingen
<b>Kugelstoß</b>			
8,56m		Kreibaum, Jannis	04.06.2016 Bad Harzburg
6,97m		Ostwaldt, Jannik	04.06.2016 Bad Harzburg
<b>Diskuswurf</b>			
25,16m		Kreibaum, Jannis	05.06.2016 Bad Harzburg
18,5m		Ostwaldt, Jannik	05.06.2016 Bad Harzburg
<b>Speerwurf</b>			
32,96m		Ostwaldt, Jannik	25.09.2016 Sarstedt
32,84m		Kreibaum, Jannis	05.06.2016 Bad Harzburg
<b>Dreikampf</b>			
1407 Punkte		Kreibaum, Jannis	01.05.2016 Sarstedt
		12,50 - 4,76 - 8,36	
<b>Vierkampf</b>			
1922 Punkte		Kreibaum, Jannis	04.06.2016 Bad Harzburg
		12,57 - 5,40 - 8,56 - 1,44	
1728 Punkte		Ostwaldt, Jannik	04.06.2016 Bad Harzburg
		13,04 - 4,66 - 6,97 - 1,44	
<b>Neunkampf</b>			
4249 Punkte		Kreibaum, Jannis	04./05.06.2016 Bad Harzburg
		12,57 - 5,40 - 8,56 - 1,44 - 13,17	
		25,16 - 2,50 - 32,84 - 3:31,76	
3852 Punkte		Ostwaldt, Jannik	04./05.06.2016 Bad Harzburg
		13,04 - 4,66 - 6,97-1,44 - 13,77	
		18,50 - 2,20 - 29,74 - 3:35,18	



# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männliche Jugend 14			
<b>100m</b>			
13,22s	0	Kiveta, Jacob	01.05.2016 Sarstedt
13,22s		Obergünner, Jan	11.09.2016 Sarstedt
14,68s	0	Zechmann, Timon	2016 Sarstedt
<b>800m</b>			
2:25,35min		Kiveta, Jacob	24.01.2016 Hannover
2:28,57min		Obergünner, Jan	18.09.2016 Lingen
2:44,48min		Zechmann, Timon	18.09.2016 Lingen
<b>1000m</b>			
3:35,48min		Obergünner, Jan	05.06.2016 Bad Harzburg
<b>2000m</b>			
7:20,98min		Kiveta, Jacob	19.06.2016 Stuhr
<b>80m Hürden</b>			
14,55s	0	Kiveta, Jacob	19.06.2016 Stuhr
15,8s	0	Obergünner, Jan	19.06.2016 Stuhr
<b>Hochsprung</b>			
1,36m		Kiveta, Jacob	01.05.2016 Sarstedt
1,36m		Obergünner, Jan	01.05.2016 Sarstedt
1,32m		Zechmann, Timon	15.05.2016 Edemissen
<b>Stabhochsprung</b>			
2,2m		Obergünner, Jan	05.06.2016 Bad Harzburg
<b>Weitsprung</b>			
4,9m	0	Kiveta, Jacob	01.05.2016 Sarstedt
4,44m	0	Obergünner, Jan	04.09.2016 Elze
4,14m	0,3	Zechmann, Timon	14.08.2016 Sarstedt
<b>Kugelstoß</b>			
10,42m		Obergünner, Jan	04.09.2016 Elze
7,81m		Kiveta, Jacob	01.05.2016 Sarstedt
6,59m		Zechmann, Timon	18.09.2016 Lingen
<b>Diskuswurf</b>			
27,76m		Obergünner, Jan	25.09.2016 Sarstedt
<b>Speerwurf</b>			
25,65m		Zechmann, Timon	25.09.2016 Sarstedt
18,85m		Obergünner, Jan	05.06.2016 Bad Harzburg
<b>Ballwurf</b>			
38m		Kiveta, Jacob	19.06.2016 Stuhr
<b>Dreikampf</b>			
1386 Punkte		Obergünner, Jan 13,38 - 4,44 - 10,42	04.09.2016 Elze
1331 Punkte		Kiveta, Jacob 13,22 - 4,90 - 7,81	01.05.2016 Sarstedt
1063 Punkte		Zechmann, Timon 14,68 - 4,07 - 6,50	01.05.2016 Sarstedt
<b>Vierkampf</b>			
1746 Punkte		Obergünner, Jan 13,49 - 4,41 - 9,63 - 1,36	01.05.2016 Sarstedt
1737 Punkte		Kiveta, Jacob 13,22 - 4,90 - 7,81 - 1,36	01.05.2016 Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

1425 Punkte      Zechmann, Timon      01.05.2016 Sarstedt  
14,68 - 4,07 - 6,50 - 1,28

## Neunkampf

3720 Punkte      Obergünner, Jan      04./05.06.2016 Bad Harzburg  
13,40 - 4,37 - 9,34 - 1,32 - 15,98  
23,90 - 2,20 - 18,85 - 3:35,48

## Block Lauf

2179 Punkte      Kiveta, Jacob      19.06.2016 Stuhr  
13,37 - 14,55 - 4,88 - 38,00 - 7:20,98

## Block Wurf

2183 Punkte      Obergünner, Jan      19.06.2016 Stuhr  
13,37 - 15,80 - 4,20 - 9,91 - 25,57

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männliche Jugend U14

4x75m Staffel

45,7s

Hartwig, Niklas  
Engelbart, Malte  
Elias, Dekesh  
Ahrendt, Erik

01.05.2016 Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männliche Jugend 13		
75m		
10,82s	Ahrendt, Erik	11.09.2016 Sarstedt
12,24s	Elias, Dekesh	01.05.2016 Sarstedt
60m Hürden		
13,42s	Ahrendt, Erik	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
Weitsprung		
3,94m	Ahrendt, Erik	04.09.2016 Elze
3,09m	Elias, Dekesh	01.05.2016 Sarstedt
Kugelstoß		
8,6m	Ahrendt, Erik	25.09.2016 Sarstedt
Diskuswurf		
23,89m	Ahrendt, Erik	25.09.2016 Sarstedt
Ballwurf		
34m	Ahrendt, Erik	04.09.2016 Elze
28m	Elias, Dekesh	01.05.2016 Sarstedt
Dreikampf		
1078 Punkte	Ahrendt, Erik 11,28 - 3,94 - 34,00	04.09.2016 Elze
852 Punkte	Elias, Dekesh 12,24 - 3,09 - 28,00	01.05.2016 Sarstedt
Block Wurf		
1676 Punkte	Ahrendt, Erik 11,50 - 13,42 - 3,84 - 7,35 - 17,10	18.06.2016 Stuhr-Moordeich

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Jugend 12

### 75m

11,49s Hartwig, Niklas 01.05.2016 Sarstedt

11,94s Engelbart, Malte 01.05.2016 Sarstedt

### 800m

2:59,59min Hartwig, Niklas 18.06.2016 Stuhr-Moordeich

### 5km Straße

28:06min Zahir, Marc 24.04.2016 Hildesheim

29:26min Zahir, David 24.04.2016 Hildesheim

### 60m Hürden

12,81s Hartwig, Niklas 18.06.2016 Stuhr-Moordeich

### Hochsprung

1,16m Hartwig, Niklas 11.06.2016 Sarstedt

### Weitsprung

3,89m Hartwig, Niklas 04.09.2016 Elze

3,65m Engelbart, Malte 01.05.2016 Sarstedt

### Ballwurf

33m Hartwig, Niklas 04.09.2016 Elze

26m Engelbart, Malte 01.05.2016 Sarstedt

### Dreikampf

1013 Punkte Hartwig, Niklas 04.09.2016 Elze  
11,90 - 3,89 - 33,00

930 Punkte Engelbart, Malte 01.05.2016 Sarstedt  
11,94 - 3,65 - 26,00

### Vierkampf

1228 Punkte Hartwig, Niklas 11.06.2016 Sarstedt  
11,97 - 3,60 - 1,16 - 27,50

875 Punkte Engelbart, Malte 11.06.2016 Sarstedt  
12,19 - 3,42 - 0,00 - 25,00

### Block Lauf

1609 Punkte Hartwig, Niklas 18.06.2016 Stuhr-Moordeich  
11,90 - 12,81 - 3,75 - 31,50 - 2:59,59

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Kinder U12

### 4x50m Staffel

31,76s	Schwetje, Martin Engelke, Jonathan Zahir, Marc Zahir, David	01.05.2016 Sarstedt
--------	--	---------------------

### Dreikampf Mannschaft

4382 Punkte	Zahir, David (921P.) Engelke, Jonathan (978P.) Zahir, Marc (853P.) Obergünner, Jonas (825P.) Hustede, Mathis (805P.)	11.06.2016 Sarstedt
-------------	--	---------------------

3268 Punkte	Barkat, Vinwar (749P.) Marczinski, Davis (720P.) Wlodarczyk, Kacper (664P.) Gröll, Lukas (643P.) Mitschke, Florian (492P.)	11.06.2016 Sarstedt
-------------	--	---------------------

### Vierkampf Mannschaft

5275 Punkte	Zahir, David (1168P.) Engelke, Jonathan (1296P.) Obergünner, Jonas (1048P.) Hustede, Mathis (952P.) Wlodarczyk, Kacper (811P.)	11.06.2016 Sarstedt
-------------	--	---------------------

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männliche Kinder 11			
<b>50m</b>			
8,33s	Zahir, David	01.05.2016	Sarstedt
8,55s	Obergünner, Jonas	01.05.2016	Sarstedt
8,58s	Rehbein, André	11.09.2016	Sarstedt
8,67s	Zahir, Marc	01.05.2016	Sarstedt
8,96s	Qudrati, Fardin	01.05.2016	Sarstedt
<b>Hochsprung</b>			
1,08m	Zahir, David	11.06.2016	Sarstedt
1,05m	Rehbein, André	11.09.2016	Sarstedt
1,04m	Obergünner, Jonas	11.06.2016	Sarstedt
<b>Weitsprung</b>			
3,65m	Zahir, Marc	11.06.2016	Sarstedt
3,6m	Zahir, David	01.05.2016	Sarstedt
3,38m	Obergünner, Jonas	11.06.2016	Sarstedt
3,14m	Rehbein, André	11.09.2016	Sarstedt
3,01m	Qudrati, Fardin	01.05.2016	Sarstedt
<b>Schlagball</b>			
32,5m	Zahir, David	11.06.2016	Sarstedt
28,5m	Rehbein, André	11.09.2016	Sarstedt
28m	Zahir, Marc	11.06.2016	Sarstedt
27,5m	Obergünner, Jonas	11.06.2016	Sarstedt
21,5m	Qudrati, Fardin	01.05.2016	Sarstedt
<b>Dreikampf</b>			
921 Punkte	Zahir, David 8,36 - 3,60 - 32,50	11.06.2016	Sarstedt
853 Punkte	Zahir, Marc 8,73 - 3,65 - 28,00	11.06.2016	Sarstedt
825 Punkte	Obergünner, Jonas 8,64 - 3,38 - 27,50	11.06.2016	Sarstedt
691 Punkte	Qudrati, Fardin 8,96 - 3,01 - 21,50	01.05.2016	Sarstedt
<b>Vierkampf</b>			
1168 Punkte	Zahir, David 8,36 - 3,60 - 1,08 - 32,50	11.06.2016	Sarstedt
1048 Punkte	Obergünner, Jonas 8,64 - 3,38 - 1,04 - 27,50	11.06.2016	Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männliche Kinder 10			
<b>50m</b>			
8,03s	Engelke, Jonathan	01.05.2016	Sarstedt
8,17s	Schwetje, Martin	01.05.2016	Sarstedt
8,3s	Hustedede, Mathis	11.06.2016	Sarstedt
8,38s	Marczinski, Davis	11.09.2016	Sarstedt
8,82s	Barkat, Vinwar	11.06.2016	Sarstedt
8,9s	Wlodarczyk, Kacper	11.06.2016	Sarstedt
9,44s	Gröll, Lukas	11.06.2016	Sarstedt
9,6s	Mitschke, Florian	20.08.2016	Brunkensen
<b>800m</b>			
3:00,25min	Hustedede, Mathis	17.05.2016	Alfeld
3:06min	Engelke, Jonathan	06.03.2016	Hannover
<b>Hochsprung</b>			
1,22m	Engelke, Jonathan	11.09.2016	Sarstedt
1,19m	Schwetje, Martin	11.09.2016	Sarstedt
0,92m	Hustedede, Mathis	11.06.2016	Sarstedt
0,92m	Wlodarczyk, Kacper	11.06.2016	Sarstedt
<b>Weitsprung</b>			
3,85m	Engelke, Jonathan	20.08.2016	Brunkensen
3,7m	Schwetje, Martin	01.05.2016	Sarstedt
3,5m	Marczinski, Davis	11.09.2016	Sarstedt
3,45m	Hustedede, Mathis	11.09.2016	Sarstedt
3,2m	Wlodarczyk, Kacper	11.06.2016	Sarstedt
2,92m	Barkat, Vinwar	11.06.2016	Sarstedt
2,88m	Gröll, Lukas	11.06.2016	Sarstedt
2,83m	Mitschke, Florian	11.06.2016	Sarstedt
<b>Schlagball</b>			
36m	Engelke, Jonathan	11.06.2016	Sarstedt
27,5m	Barkat, Vinwar	11.06.2016	Sarstedt
22,5m	Gröll, Lukas	11.06.2016	Sarstedt
21,5m	Schwetje, Martin	01.05.2016	Sarstedt
21m	Marczinski, Davis	01.05.2016	Sarstedt
21m	Hustedede, Mathis	11.06.2016	Sarstedt
16m	Wlodarczyk, Kacper	11.06.2016	Sarstedt
15m	Mitschke, Florian	20.08.2016	Brunkensen
<b>Dreikampf</b>			
978 Punkte	Engelke, Jonathan 8,22 - 3,73 - 36,00	11.06.2016	Sarstedt
856 Punkte	Schwetje, Martin 8,17 - 3,70 - 21,50	01.05.2016	Sarstedt
805 Punkte	Hustedede, Mathis 8,30 - 3,43 - 21,00	11.06.2016	Sarstedt
749 Punkte	Barkat, Vinwar 8,82 - 2,92 - 27,50	11.06.2016	Sarstedt
732 Punkte	Marczinski, Davis 8,65 - 3,13 - 21,00	01.05.2016	Sarstedt
664 Punkte	Wlodarczyk, Kacper 8,90 - 3,20 - 16,00	11.06.2016	Sarstedt



# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

643 Punkte	Gröll, Lukas 9,44 - 2,88 - 22,50	11.06.2016 Sarstedt
520 Punkte	Mitschke, Florian 9,6 - 2,78 - 15,00	20.08.2016 Brunkensen
<b>Vierkampf</b>		
1296 Punkte	Engelke, Jonathan 8,22 - 3,73 - 1,20 - 36,00	11.06.2016 Sarstedt
952 Punkte	Hustedede, Mathis 8,30 - 3,43 - 0,92 - 21,00	11.06.2016 Sarstedt
811 Punkte	Włodarczyk, Kacper 8,90 - 3,20 - 0,92 - 16,00	11.06.2016 Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Kinder U10

### 4x50m Staffel

36,89s	Hass, Maximilian Döring, Yannis Linschmann, Jan Willig, Luca	11.09.2016 Sarstedt
--------	---	---------------------

### Dreikampf Mannschaft

3162 Punkte	Willig, Luca (726P.) Linschmann, Jan (692P.) Thiele, Nicolas (638P.) Schwetje, Sebastian (568P.) Graw, Bosse (538P.)	11.06.2016 Sarstedt
-------------	--	---------------------

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männliche Kinder 09		
<b>50m</b>		
8,9s	Hass, Maximilian	25.09.2016 Neustadt a. Rbge
9,21s	Thiele, Nicolas	11.06.2016 Sarstedt
9,76s	Graw, Bosse	11.06.2016 Sarstedt
9,94s	Döring, Yannis	11.09.2016 Sarstedt
<b>800m</b>		
3:25,58min	Hass, Maximilian	25.09.2016 Neustadt a. Rbge
<b>Weitsprung</b>		
3,4m	Hass, Maximilian	25.09.2016 Neustadt a. Rbge
3,3m	Thiele, Nicolas	11.06.2016 Sarstedt
2,78m	Graw, Bosse	01.05.2016 Sarstedt
2,55m	Döring, Yannis	11.09.2016 Sarstedt
<b>Schlagball</b>		
25m	Hass, Maximilian	25.09.2016 Neustadt a. Rbge
17,5m	Döring, Yannis	11.09.2016 Sarstedt
17m	Graw, Bosse	11.06.2016 Sarstedt
15m	Thiele, Nicolas	01.05.2016 Sarstedt
<b>Dreikampf</b>		
698 Punkte	Hass, Maximilian 9,2 - 3,15 - 24,50	20.08.2016 Brunkensen
638 Punkte	Thiele, Nicolas 9,21 - 3,30 - 15,00	11.06.2016 Sarstedt
538 Punkte	Graw, Bosse 9,76 - 2,70 - 17,00	11.06.2016 Sarstedt
458 Punkte	Döring, Yannis 10,05 - 2,54 - 14,00	01.05.2016 Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männliche Kinder 08 und jünger		
<b>50m</b>		
8,75s	Willig, Luca	11.09.2016 Sarstedt
9,27s	Schwetje, Sebastian	11.06.2016 Sarstedt
9,37s	Linschmann, Jan	11.09.2016 Sarstedt
10,3s	Döring, Elias	01.05.2016 Sarstedt
<b>800m</b>		
3:13,53min	Linschmann, Jan	17.05.2016 Alfeld
3:28min	Willig, Luca	25.09.2016 Neustadt a. Rbge
<b>Weitsprung</b>		
3,39m	Willig, Luca	25.09.2016 Neustadt a. Rbge
3,01m	Linschmann, Jan	11.09.2016 Sarstedt
2,68m	Schwetje, Sebastian	11.06.2016 Sarstedt
1,94m	Döring, Elias	11.09.2016 Sarstedt
<b>Schlagball</b>		
33m	Linschmann, Jan	15.05.2016 Edemissen
31,5m	Willig, Luca	04.09.2016 Elze
16,5m	Schwetje, Sebastian	11.06.2016 Sarstedt
14,5m	Döring, Elias	11.09.2016 Sarstedt
<b>Dreikampf</b>		
809 Punkte	Willig, Luca 9,01 - 3,27 - 31,50	04.09.2016 Elze
710 Punkte	Linschmann, Jan 9,58 - 2,87 - 31,50	04.09.2016 Elze
568 Punkte	Schwetje, Sebastian 9,27 - 2,68 - 16,50	11.06.2016 Sarstedt
250 Punkte	Döring, Elias 11,08 - 1,88 - 11,00	11.06.2016 Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

<b>Männliche Senioren 30</b>			
<b>100m</b>			
11,78s	-1,2	Harmening, Matthias	15.05.2016 Edemissen
<b>200m</b>			
24,19s	0,9	Harmening, Matthias	12.06.2016 Gronau
<b>400m</b>			
54,65s		Harmening, Matthias	17.05.2016 Alfeld
<b>1500m</b>			
5:20,77min		Harmening, Matthias	04.09.2016 Hannover
<b>4x100m Staffel</b>			
48,61s		Maus, Alexander Harmening, Matthias Linschmann, Chris Zechmann, Andreas	26.06.2016 Schöningen
<b>Hochsprung</b>			
1,6m		Harmening, Matthias	25.06.2016 Schöningen
<b>Weitsprung</b>			
6m	0,5	Harmening, Matthias	24.04.2016 Braunschwig
<b>Diskuswurf</b>			
24,6m		Harmening, Matthias	04.09.2016 Hannover
<b>Speerwurf</b>			
28,38m		Harmening, Matthias	04.09.2016 Hannover
<b>Fünfkampf</b>			
2287 Punkte		Harmening, Matthias	04.09.2016 Hannover
		5,84 - 28,38 - 24,44 - 24,60 - 5:20,77	

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Senioren 35

### 100m

13,18s	0,8	Maus, Alexander	26.05.2016	Hildesheim
13,92s		Wasgien, Mirko	30.04.2016	Sarstedt

### 200m

27,43s	0,9	Maus, Alexander	12.06.2016	Gronau
--------	-----	-----------------	------------	--------

### 400m

65,73s		Maus, Alexander	17.05.2016	Alfeld
--------	--	-----------------	------------	--------

### 800m

2:26,36min		Wasgien, Mirko	18.09.2016	Lingen
2:46,9min		Maus, Alexander	18.09.2016	Lingen

### 1500m

6:07,36min		Maus, Alexander	26.05.2016	Hildesheim
------------	--	-----------------	------------	------------

### 5000m

19:45,53min		Wasgien, Mirko	18.09.2016	Lingen
-------------	--	----------------	------------	--------

### Hochsprung

1,44m		Wasgien, Mirko	30.04.2016	Sarstedt
-------	--	----------------	------------	----------

### Stabhochsprung

2,9m		Maus, Alexander	13.05.2016	Sarstedt
------	--	-----------------	------------	----------

### Weitsprung

4,9m	1,3	Maus, Alexander	04.09.2016	Hannover
------	-----	-----------------	------------	----------

### Kugelstoß

8,8m		Böttcher, Fabian	18.09.2016	Lingen
------	--	------------------	------------	--------

### Diskuswurf

26,43m		Böttcher, Fabian	18.09.2016	Lingen
19,09m		Maus, Alexander	04.09.2016	Hannover

### Speerwurf

26,98m		Maus, Alexander	04.09.2016	Hannover
--------	--	-----------------	------------	----------

### Fünfkampf

1541 Punkte		Maus, Alexander	04.09.2016	Hannover
4,90 - 26,98 - 27,79 - 19,09 - 6:18,99				

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Senioren 40

### 800m

2:56,38min      Bartels, Björn      30.04.2016 Sarstedt

### 5000m

22:06,38min      Bartels, Björn      12.06.2016 Gronau

### 5km Straße

23:03min      Bartels, Björn      02.05.2016 Rethen

27:39min      Kosowski, Kai      02.05.2016 Rethen

### 10km Straße

44:07min      Bartels, Björn      16.09.2016 Hannover

### Halbmarathon

1:52:19h      Bartels, Björn      10.04.2016 Hannover

### Marathon

4:27:08h      Bartsch, Michael      06.08.2016 Rostock

### Kugelstoß

9,05m      Kosowski, Kai      30.04.2016 Sarstedt

### Diskuswurf

23,4m      Kosowski, Kai      30.04.2016 Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männliche Senioren 45				
<b>100m</b>				
12,11s	0,4	Zechmann, Andreas	21.08.2016	Hildesheim
13,84s	1,1	Linschmann, Chris	12.06.2016	Gronau
<b>200m</b>				
24,77s	1,4	Zechmann, Andreas	25.06.2016	Schöningen
26,46s	1,4	Pähz, Torsten	25.06.2016	Schöningen
29,25s	0,3	Linschmann, Chris	21.08.2016	Hildesheim
<b>800m</b>				
2:26,47min		Linschmann, Chris	18.09.2016	Lingen
2:38,67min		Pähz, Torsten	30.04.2016	Sarstedt
<b>1500m</b>				
6:04,56min		Pähz, Torsten	04.09.2016	Hannover
<b>5km Straße</b>				
20:20min		Linschmann, Chris	13.06.2016	Celle
<b>Halbmarathon</b>				
2:02:44h		Verwold, Jörg	02.10.2016	Bremen
<b>Hochsprung</b>				
1,52m		Pähz, Torsten	30.04.2016	Sarstedt
1,35m		Linschmann, Chris	12.06.2016	Gronau
<b>Weitsprung</b>				
4,93m	1,6	Linschmann, Chris	21.08.2016	Hildesheim
4,58m	0,7	Pähz, Torsten	04.09.2016	Hannover
4,48m		Zechmann, Andreas	12.06.2016	Gronau
<b>Dreisprung</b>				
10,04m	0	Linschmann, Chris	21.08.2016	Hildesheim
<b>Kugelstoß</b>				
8,34m		Linschmann, Chris	17.04.2016	Sarstedt
7,39m		Zechmann, Andreas	18.09.2016	Lingen
<b>Diskuswurf</b>				
25,52m		Linschmann, Chris	17.04.2016	Sarstedt
17,98m		Pähz, Torsten	04.09.2016	Hannover
<b>Speerwurf</b>				
30,01m		Linschmann, Chris	25.09.2016	Sarstedt
24,47m		Pähz, Torsten	04.09.2016	Hannover
<b>Fünfkampf</b>				
2057 Punkte		Pähz, Torsten	04.09.2016	Hannover
		4,58 - 24,47 - 26,53 - 17,98 - 6:04,56		



# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Senioren 50

### 3000m

11:40,61min      Seyffert, Stefan      30.04.2016 Sarstedt

### 10 km Straße

41:46min      Seyffert, Stefan      14.08.2016 Hildesheim

45:11min      Borgaes, Ralf      24.06.2016 Hannover

47:19min      Kringel, Volker      20.05.2016 Meinersen

### Halbmarathon

1:25:37h      Simon, Andreas      10.04.2016 Hannover

1:28:54h      Seyffert, Stefan      10.04.2016 Hannover

1:41:52h      Borgaes, Ralf      28.08.2016 Hannover

1:42:35h      Hasse, Jörg      10.04.2016 Hannover

1:47:38h      Hanne, Jörg      19.03.2016 Springe

2:03:06h      Jarehed, Örjan      10.04.2016 Hannover

### Marathon

3:29:20h      Borgaes, Ralf      25.09.2016 Berlin

### Kugelstoß

12,28m      Pfeil, Daniel      17.04.2016 Sarstedt

### Diskuswurf

35,64m      Pfeil, Daniel      24.09.2016 Hannover

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Männliche Senioren 55

Halbmarathon

1:38:46h                      Lebe, Martin                      19.03.2016 Springe

1:47:23h                      Thomsen, Michael                      18.09.2016 Hiddesdorf

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Senioren 60

### 1500m

5:46,76min      Schuck, Bernward      22.06.2016 Wunstorf

### 3000m

12:13,01min      Schuck, Bernward      12.06.2016 Gronau

### Halbmarathon

1:55:59h      Eberlein, Bruno      18.09.2016 Hiddesdorf

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Senioren 65

### 1500m

5:57,12min Rischmüller, Gerhard 22.06.2016 Wunstorf

### 3000 m Lauf

12:38,96min Rischmüller, Gerhard 12.06.2016 Gronau

### 5km Straße

22:02min Rischmüller, Gerhard 23.09.2016 Hannover

### 10km Straße

45:46min Rischmüller, Gerhard 10.04.2016 Hannover

### Halbmarathon

2:17:19h Meitz, Siegfried 10.04.2016 Hannover

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Senioren 75

### 100m

17,81s      -0,2      Scheide, Karl      12.06.2016 Gronau

### 200m

37,8s      1,4      Scheide, Karl      25.06.2016 Schöningen

### 400m

86,42s      Scheide, Karl      26.06.2016 Schöningen

### 1500m

8:53,98min      Scheide, Karl      04.09.2016 Hannover

### 5000m

33:27min      Scheide, Karl      19.03.2016 Springe

### 80m Hürden

21,69s      1,4      Scheide, Karl      25.06.2016 Schöningen

### 300m Hürden

72,06s      Scheide, Karl      08.07.2016 Leinefelde-Worbis

### Weitsprung

3,21m      0,9      Scheide, Karl      04.09.2016 Hannover

### Diskuswurf

21,02m      Scheide, Karl      12.06.2016 Gronau

### Speerwurf

22,3m      Mehlich, Walter      12.06.2016 Gronau

17,34m      Scheide, Karl      04.09.2016 Hannover

### Fünfkampf

1983 Punkte      Scheide, Karl      04.09.2016 Hannover

3,21 - 17,34-38,85 - 19,46 - 8:53,98

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Männliche Senioren 80

### Kugelstoß

10,2m Nowoczyn, Clemens 25.09.2016 Sarstedt

8,32m Rüsing, Gerhard 24.09.2016 Hannover

### Diskuswurf

26,31m Rüsing, Gerhard 24.09.2016 Hannover

24,15m Nowoczyn, Clemens 12.06.2016 Gronau

### Speerwurf

28,22m Nowoczyn, Clemens 12.06.2016 Gronau

26,27m Rüsing, Gerhard 25.09.2016 Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Frauen			
<b>100m</b>			
14,6s	0,2	Pfingsten, Sophia	04.09.2016 Hannover
14,8s	0,2	Rasche, Ronja	02.07.2016 Alfeld
<b>800m</b>			
2:38,48min		Pfingsten, Sophia	18.09.2016 Lingen
3:17,97min		Rasche, Ronja	18.09.2016 Lingen
3:31,18min		Engelke, Waltraud	12.06.2016 Gronau
<b>1500m</b>			
6:53,19min		Engelke, Waltraud	26.06.2016 Schöningen
<b>3000m</b>			
14:21,76min		Engelke, Waltraud	12.06.2016 Gronau
<b>10000m</b>			
53:51,93min		Engelke, Waltraud	07.05.2016 Celle
<b>5km Straße</b>			
24:20min		Johannes, Franziska	02.05.2016 Rethen
29:30min		Johannes, Ingrid	02.05.2016 Rethen
<b>10km Straße</b>			
51:51min		Engelke, Waltraud	19.03.2016 Springe
1:05:04h		Lebe, Andrea	19.03.2016 Springe
<b>Halbmarathon</b>			
1:44:23h		Gittermann, Annett	26.06.2016 Hamburg
1:52:40h		Engelke, Waltraud	10.04.2016 Hannover
<b>Marathon</b>			
3:57:56h		Engelke, Waltraud	02.10.2016 Bremen
<b>4x100m</b>			
52,83s		Kregel, Martine Pfingsten, Sophia Tenbrock, Sarah Kreibaum, Merle	18.09.2016 Lingen
<b>Hochsprung</b>			
1,54m		Pfingsten, Sophia	26.05.2016 Alfeld
<b>Weitsprung</b>			
4,69m	0	Pfingsten, Sophia	04.09.2016 Hannover
<b>Kugelstoß</b>			
9,2m		Tenbrock, Sarah	04.09.2016 Hannover
8,88m		Ostermann-Emden, Merle	18.09.2016 Lingen
7,7m		Pfingsten, Sophia	04.09.2016 Hannover
7,53m		Kreibaum, Merle	04.09.2016 Hannover
7,22m		Rasche, Ronja	18.09.2016 Lingen
<b>Diskuswurf</b>			
28,98m		Tenbrock, Sarah	18.09.2016 Lingen
24,84m		Ostermann-Emden, Merle	18.09.2016 Lingen
19,9m		Rasche, Ronja	18.09.2016 Lingen
16,85m		Engelke, Waltraud	12.06.2016 Gronau
<b>Speerwurf</b>			
23,83m		Rasche, Ronja	02.07.2016 Alfeld
<b>Fünfkampf</b>			
2557 Punkte		Pfingsten, Sophia	04.09.2016 Hannover

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

14,60 - 4,69 - 7,70 - 1,51 - 2:41,63

## Fünfkampf Mannschaft

7596 Punkte

Pfingsten, Sophia (2557P.)

04.09.2016 Hannover

Tenbrock, Sarah (2553P.)

Kreibaum, Merle (2486P.)



# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Weibliche Jugend U20			
<b>100m</b>			
13,06s	1,6	Kreibaum, Merle	17.05.2016 Alfeld
13,66s	1,6	Kregel, Martine	18.09.2016 Lingen
13,68s	-0,9	Tenbrock, Sarah	15.05.2016 Edemissen
<b>800m</b>			
2:48,24min		Tenbrock, Sarah	04.09.2016 Hannover
3:03,23min		Kreibaum, Merle	04.09.2016 Hannover
<b>4x100m Staffel</b>			
53,45s		Bösel, Layla Tenbrock, Sarah Binnewies, Anna Kreibaum, Merle	21.08.2016 Hildesheim
<b>Hochsprung</b>			
1,4m		Tenbrock, Sarah	17.05.2016 Alfeld
1,36m		Kreibaum, Merle	18.09.2016 Lingen
<b>Weitsprung</b>			
5,14m	1,9	Tenbrock, Sarah	22.05.2016 Sulingen
5,11m	1,9	Kreibaum, Merle	31.07.2016 Uslar
<b>Kugelstoß</b>			
9,5m		Tenbrock, Sarah	16.04.2016 Wunstorf
7,53m		Kreibaum, Merle	04.09.2016 Hannover
<b>Diskuswurf</b>			
33,74m		Tenbrock, Sarah	28.08.2016 Delmenhorst
<b>Speerwurf</b>			
25,34m		Kreibaum, Merle	02.07.2016 Alfeld
18,02m		Tenbrock, Sarah	15.05.2016 Edemissen
<b>Fünfkampf</b>			
2553 Punkte		Tenbrock, Sarah	04.09.2016 Hannover 13,93 - 1,35 - 9,20 - 4,85 - 2:48,24
2486 Punkte		Kreibaum, Merle	04.09.2016 Hannover 13,42 - 1,35 - 7,53 - 5,23 - 3:03,23

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Weibliche Jugend U18			
100m			
14,29s	0,8	Bösel, Layla	15.05.2016 Edemissen
14,77s	1,3	Binnewies, Anna	21.08.2016 Hildesheim
100m Hürden			
17,54s	1,8	Bösel, Layla	30.04.2016 Sarstedt
Hochsprung			
1,4m		Bösel, Layla	14.08.2016 Sarstedt
Stabhochsprung			
2,4m		Bösel, Layla	14.08.2016 Sarstedt
Weitsprung			
4,53m	1,3	Bösel, Layla	22.05.2016 Sulingen
Kugelstoß			
8,35m		Bösel, Layla	22.05.2016 Sulingen
Speerwurf			
20,44m		Bösel, Layla	15.05.2016 Edemissen

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Weibliche Jugend 14

### 100m

13,97s      -0,6      Wildhagen, Lily Louisa      21.05.2016 Minden

### 800m

2:46,7min      Wildhagen, Lily Louisa      18.09.2016 Lingen

### 80m Hürden

12,91s      0,3      Wildhagen, Lily Louisa      21.08.2016 Hildesheim

### Stabhochsprung

2,63m      Wildhagen, Lily Louisa      05.05.2016 Nienhagen

### Weitsprung

4,66m      0      Wildhagen, Lily Louisa      21.05.2016 Minden

### Kugelstoß

8,37m      Wildhagen, Lily Louisa      19.06.2016 Stuhr

### Diskuswurf

21,29m      Wildhagen, Lily Louisa      19.06.2016 Stuhr

### Block Wurf

2266 Punkte      Wildhagen, Lily Louisa      19.06.2016 Stuhr  
14,23 - 13,01 - 4,30 - 8,37 - 21,29

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Weibliche Jugend U14

### 4x75m Staffel

42,79s	Breusing, Eva Bösel, Luna Gäbel, Farideh Pischke, Emily	01.05.2016 Sarstedt
--------	--	---------------------

### Block Mannschaft

9213 Punkte	Pischke, Emily (2321P.) Bösel, Luna (2199P.) Gäbel, Farideh (1782P.) Breusing, Eva (1651P.) Becker, Emma (1260P.)	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
-------------	---	----------------------------

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Weibliche Jugend 13		
<b>75m</b>		
10,59s	Bösel, Luna	01.05.2016 Sarstedt
11,41s	Gäbel, Farideh	01.05.2016 Sarstedt
11,97s	Breusing, Eva	11.06.2016 Sarstedt
<b>800m</b>		
3:03,86min	Breusing, Eva	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
3:23,85min	Gäbel, Farideh	23.04.2016 Lüdinghausen
<b>60m Hürden</b>		
10,85s	Bösel, Luna	11.06.2016 Sarstedt
13,56s	Breusing, Eva	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
14,12s	Gäbel, Farideh	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
<b>Hochsprung</b>		
1,36m	Bösel, Luna	19.03.2016 Springe
1,23m	Gäbel, Farideh	11.09.2016 Sarstedt
<b>Weitsprung</b>		
4,48m	Bösel, Luna	20.08.2016 Brunkensen
4,2m	Gäbel, Farideh	04.09.2016 Elze
3,52m	Breusing, Eva	11.06.2016 Sarstedt
<b>Kugelstoß</b>		
6,98m	Gäbel, Farideh	25.09.2016 Sarstedt
<b>Diskuswurf</b>		
20,01m	Gäbel, Farideh	25.09.2016 Sarstedt
<b>Speerwurf</b>		
20,84m	Gäbel, Farideh	25.09.2016 Sarstedt
19,53m	Bösel, Luna	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
<b>Ballwurf</b>		
38m	Gäbel, Farideh	04.09.2016 Elze
26m	Bösel, Luna	01.05.2016 Sarstedt
20m	Breusing, Eva	11.06.2016 Sarstedt
<b>Dreikampf</b>		
1298 Punkte	Bösel, Luna 10,59 - 4,35 - 26,00	01.05.2016 Sarstedt
1278 Punkte	Gäbel, Farideh 11,74 - 4,20 - 38,00	04.09.2016 Elze
1013 Punkte	Breusing, Eva 11,97 - 3,52 - 20,00	11.06.2016 Sarstedt
<b>Vierkampf</b>		
1663 Punkte	Bösel, Luna 10,85 - 4,19 - 1,36 - 25,00	19.03.2016 Springe
1471 Punkte	Gäbel, Farideh 11,46 - 4,00 - 1,12 - 30,00	11.06.2016 Sarstedt
<b>Block Sprint/Sprung</b>		
2199 Punkte	Bösel, Luna 10,86 - 10,86 - 4,25 - 1,33 - 19,53	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
<b>Block Lauf</b>		
1769 Punkte	Gäbel, Farideh 11,52 - 14,30 - 3,58 - 32,00 - 3:23,85	23.04.2016 Lüdinghausen
1651 Punkte	Breusing, Eva	18.06.2016 Stuhr-Moordeich

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

12,10 - 13,56 - 3,15 - 20,00 - 3:03,86

## Block Wurf

1782 Punkte

Gäbel, Farideh

18.06.2016 Stuhr-Moordeich

11,55 - 14,12 - 4,02 - 6,55 - 16,10

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Weibliche Jugend 12			
<b>75m</b>			
10,75s		Pischke, Emily	11.09.2016 Sarstedt
12,61s		Przyludzka, Olivia	11.06.2016 Sarstdt
13,27s		Becker, Emma	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
13,3s		Osman Junus, Jannette	01.05.2016 Sarstedt
<b>100m</b>			
15,35s	1,3	Pischke, Emily	05.08.2016 Minden
<b>800m</b>			
3:32,4min		Becker, Emma	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
<b>60m Hürden</b>			
10,15s		Pischke, Emily	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
15,62s		Becker, Emma	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
<b>Hochsprung</b>			
1,52m		Pischke, Emily	11.06.2016 Sarstdt
1,15m		Przyludzka, Olivia	11.06.2016 Sarstdt
<b>Stabhochsprung</b>			
2m		Pischke, Emily	13.05.2016 Sarstedt
<b>Weitsprung</b>			
5,05m	0	Pischke, Emily	11.06.2016 Sarstdt
3,3m		Osman Junus, Jannette	01.05.2016 Sarstedt
2,9m		Przyludzka, Olivia	11.06.2016 Sarstdt
2,84m		Becker, Emma	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
<b>Kugelstoß</b>			
5,55m		Knopp, Dareena	25.09.2016 Sarstedt
5,51m		Pischke, Emily	05.05.2016 Pinneberg
<b>Diskuswurf</b>			
12,75m		Knopp, Dareena	25.09.2016 Sarstedt
<b>Speerwurf</b>			
22,4m		Knopp, Dareena	25.09.2016 Sarstedt
20,24m		Pischke, Emily	03.10.2016 Remscheid
<b>Ballwurf</b>			
35m		Pischke, Emily	28.08.2016 Hannover
19m		Osman Junus, Jannette	01.05.2016 Sarstedt
12,5m		Becker, Emma	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
<b>Dreikampf</b>			
1401 Punkte		Pischke, Emily 10,83 - 5,05 - 31,50	11.06.2016 Sarstedt
878 Punkte		Osman Junus, Jannette 13,30 - 3,30 - 19,00	01.05.2016 Sarstedt
<b>Vierkampf</b>			
1918 Punkte		Pischke, Emily 10,83 - 5,05 - 1,52 - 31,50	11.06.2016 Sarstedt
<b>Block Sprint/Sprung</b>			
2321 Punkte		Pischke, Emily 10,95 - 10,15 - 4,67 - 1,49 - 13,42	18.06.2016 Stuhr-Moordeich
<b>Block Lauf</b>			
1260 Punkte		Becker, Emma 13,27 - 15,62 - 2,84 - 12,50 - 3:32,40	18.06.2016 Stuhr-Moordeich

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Weibliche Kinder U12

### 4x50m Staffel

31,86s Dörrie, Charlotte 01.05.2016 Sarstedt

Barkat-Elias, Perwin

Neumann, Anouk

Behrens, Emma

33,61s Wildhagen, Chiara 01.05.2016 Sarstedt

Jacob, Victoria

Hebel, Neele

Gröll, Emma

### 3x800m Staffel

9:38,44min Dörrie, Charlotte 21.08.2016 Hildesheim

Hebel, Neele

Linschmann, Leni

### Dreikampf Mannschaft

5203 Punkte Behrens, Emma (1217P.) 01.05.2016 Sarstedt

Dörrie, Charlotte (1063P.)

Neumann, Anouk (991P.)

Hacker, Maricel (979P.)

Barkat-Elias, Perwin (953P.)

4347 Punkte Hebel, Neele (906P.) 01.05.2016 Sarstedt

Pischke, Rosalie (893P.)

Jacob, Victoria (865P.)

Heuer, Olivia (843P.)

Wildhagen, Chiara (840P.)

### Vierkampf Mannschaft

6188 Punkte Dörrie, Charlotte (1483P.) 11.06.2016 Sarstedt

Pantel, Chelsea (1353P.)

Hebel, Neele (1162P.)

Barkat, Perwin (1137P.)

Gröll, Emma (1053P.)



# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Weibliche Kinder 11			
<b>50m</b>			
7,86s	Behrens, Emma	11.09.2016	Sarstedt
8,11s	Dörrie, Charlotte	11.06.2016	Sarstedt
8,15s	Pantel, Chelsea	11.06.2016	Sarstedt
8,55s	Barkat, Perwin	11.06.2016	Sarstedt
8,56s	Neumann, Anouk	11.09.2016	Sarstedt
8,78s	Gröll, Emma	11.06.2016	Sarstedt
8,92s	Jacob, Victoria	01.05.2016	Sarstedt
9,1s	Hacker, Maricel	11.09.2016	Sarstedt
9,25s	Wildhagen, Chiara	01.05.2016	Sarstedt
9,33s	Heuer, Olivia	01.05.2016	Sarstedt
<b>Hochsprung</b>			
1,25m	Behrens, Emma	11.09.2016	Sarstedt
1,25m	Hacker, Maricel	11.09.2016	Sarstedt
1,19m	Dörrie, Charlotte	11.09.2016	Sarstedt
1,12m	Pantel, Chelsea	11.06.2016	Sarstedt
1m	Gröll, Emma	11.06.2016	Sarstedt
0,96m	Barkat, Perwin	11.06.2016	Sarstedt
<b>Stabhochsprung</b>			
1,5m	Dörrie, Charlotte	13.05.2016	Sarstedt
<b>Weitsprung</b>			
4,05m	Dörrie, Charlotte	11.06.2016	Sarstedt
3,98m	Behrens, Emma	01.05.2016	Sarstedt
3,85m	Pantel, Chelsea	11.06.2016	Sarstedt
3,44m	Neumann, Anouk	11.09.2016	Sarstedt
3,35m	Hacker, Maricel	11.09.2016	Sarstedt
3,32m	Barkat-Elias, Perwin	01.05.2016	Sarstedt
3,31m	Wildhagen, Chiara	01.05.2016	Sarstedt
3,26m	Gröll, Emma	11.06.2016	Sarstedt
3,22m	Barkat, Perwin	11.06.2016	Sarstedt
3,11m	Jacob, Victoria	01.05.2016	Sarstedt
2,98m	Heuer, Olivia	01.05.2016	Sarstedt
<b>Schlagball</b>			
32m	Behrens, Emma	11.09.2016	Sarstedt
29m	Hacker, Maricel	01.05.2016	Sarstedt
28m	Dörrie, Charlotte	11.06.2016	Sarstedt
26m	Neumann, Anouk	11.09.2016	Sarstedt
23,5m	Barkat-Elias, Perwin	11.06.2016	Sarstedt
21,5m	Pantel, Chelsea	11.06.2016	Sarstedt
20m	Heuer, Olivia	01.05.2016	Sarstedt
17,5m	Jacob, Victoria	01.05.2016	Sarstedt
16m	Wildhagen, Chiara	01.05.2016	Sarstedt
16m	Gröll, Emma	11.06.2016	Sarstedt
<b>Dreikampf</b>			
1217 Punkte	Behrens, Emma 8,13 - 3,98 - 31,00	01.05.2016	Sarstedt
1195 Punkte	Dörrie, Charlotte 8,11 - 4,05 - 28,00	11.06.2016	Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

1092 Punkte	Pantel, Chelsea 8,15 - 3,85 - 21,50	11.06.2016 Sarstedt
992 Punkte	Barkat-Elias, Perwin 8,55 - 3,22 - 23,50	11.06.2016 Sarstedt
991 Punkte	Neumann, Anouk 8,76 - 3,41 - 23,00	01.05.2016 Sarstedt
979 Punkte	Hacker, Maricel 9,27-3,18-29,00	01.05.2016 Sarstedt
878 Punkte	Gröll, Emma 8,78 - 3,26 - 16,00	11.06.2016 Sarstedt
865 Punkte	Jacob, Victoria 8,92 - 3,11 - 17,50	01.05.2016 Sarstedt
843 Punkte	Heuer, Olivia 9,33 - 2,98 - 20,00	01.05.2016 Sarstedt
840 Punkte	Wildhagen, Chiara 9,25 - 3,31 - 16,00	01.05.2016 Sarstedt
<b>Vierkampf</b>		
1483 Punkte	Dörrie, Charlotte 8,11 - 4,05 - 1,16 - 28,00	11.06.2016 Sarstedt
1353 Punkte	Pantel, Chelsea 8,15 - 3,85 - 1,12 - 21,50	11.06.2016 Sarstedt
1137 Punkte	Barkat, Perwin 8,55 - 3,22 - 0,96 - 23,50	11.06.2016 Sarstedt
1053 Punkte	Gröll, Emma 8,78 - 3,26 - 1,00 - 16,00	11.06.2016 Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Weibliche Kinder 10		
<b>50m</b>		
8,85s	Hebel, Neele	11.09.2016 Sarstedt
9,17s	Pischke, Rosalie	15.05.2016 Edemissen
9,56s	Qudrati, Minah	01.05.2016 Sarstedt
<b>800m</b>		
2:58,49min	Hebel, Neele	17.05.2016 Alfeld
3:49,27min	Pischke, Rosalie	25.09.2016 Hamburg
<b>Hochsprung</b>		
1,05m	Hebel, Neele	11.09.2016 Sarstedt
0,88m	Pischke, Rosalie	11.06.2016 Sarstedt
<b>Weitsprung</b>		
3,65m	Hebel, Neele	11.09.2016 Sarstedt
3,28m	Pischke, Rosalie	11.09.2016 Sarstedt
2,87m	Qudrati, Minah	01.05.2016 Sarstedt
<b>Schlagball</b>		
30m	Pischke, Rosalie	15.05.2016 Edemissen
23m	Hebel, Neele	04.09.2016 Elze
10m	Qudrati, Minah	01.05.2016 Sarstedt
<b>Dreikampf</b>		
990 Punkte	Hebel, Neele 8,95 - 3,55 - 23,00	04.09.2016 Elze
959 Punkte	Pischke, Rosalie 9,45 - 3,27 - 27,50	11.06.2016 Sarstedt
657 Punkte	Qudrati, Minah 9,56 - 2,87 - 10,00	01.05.2016 Sarstedt
<b>Vierkampf</b>		
1162 Punkte	Hebel, Neele 8,97 - 3,46 - 1,04 - 21,50	11.06.2016 Sarstedt
1043 Punkte	Pischke, Rosalie 9,45 - 3,27 - 0,88 - 27,50	11.06.2016 Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Weibliche Kinder U10

### 4x50m Staffel

34,47s	Eggert, Laura Bösel, Mavie Knaust, Lucie Linschmann, Leni	11.09.2016 Sarstedt
--------	--	---------------------

### 3-Kampf Mannschaft

4376 Punkte	Knaust, Lucie (996P.) Linschmann, Leni Bösel, Mavie (849P.) Märtens, Jette (845P.) Eggert, Laura (725P.)	11.06.2016 Sarstedt
-------------	--	---------------------

3088 Punkte	Paggel, Thalea (676P.) Wlodarczyk, Zuzanna (671P.) Coßmann, Hannah (666P.) Gaebel, Hannah (538P.) Asche, Alea (537P.)	01.05.2016 Sarstedt
-------------	---	---------------------

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Weibliche Kinder 09		
<b>50m</b>		
8,38s	Knaust, Lucie	11.09.2016 Sarstedt
8,66s	Linschmann, Leni	11.06.2016 Sarstedt
8,79s	Bösel, Mavie	11.09.2016 Sarstedt
8,8s	Märtens, Jette	11.09.2016 Sarstedt
9,24s	Coßmann, Hannah	11.09.2016 Sarstedt
10,8s	Asche, Alea	01.05.2016 Sarstedt
<b>800m</b>		
3:11,73min	Linschmann, Leni	17.05.2016 Alfeld
<b>2000m</b>		
9:09,4min	Linschmann, Leni	29.04.2016 Hohenhameln
<b>Weitsprung</b>		
3,71m	Knaust, Lucie	11.09.2016 Sarstedt
3,44m	Bösel, Mavie	01.05.2016 Sarstedt
3,38m	Coßmann, Hannah	11.09.2016 Sarstedt
3,36m	Linschmann, Leni	04.09.2016 Elze
3,15m	Märtens, Jette	11.09.2016 Sarstedt
2,44m	Asche, Alea	01.05.2016 Sarstedt
<b>Schlagball</b>		
29m	Knaust, Lucie	21.08.2016 Kalefeld
21m	Linschmann, Leni	11.06.2016 Sarstedt
20m	Bösel, Mavie	20.08.2016 Brunkensen
16,5m	Märtens, Jette	11.06.2016 Sarstedt
13,5m	Coßmann, Hannah	11.06.2016 Sarstedt
12m	Asche, Alea	01.05.2016 Sarstedt
<b>Dreikampf</b>		
1056 Punkte	Knaust, Lucie 8,97 - 3,54 - 26,50	20.08.2016 Brunkensen
961 Punkte	Linschmann, Leni 8,66 - 3,30 - 21,00	11.06.2016 Sarstedt
901 Punkte	Bösel, Mavie 8,92 - 3,44 - 17,00	01.05.2016 Sarstedt
845 Punkte	Märtens, Jette 8,94 - 3,08 - 16,50	11.06.2016 Sarstedt
701 Punkte	Coßmann, Hannah 9,45 - 2,71 - 13,50	11.06.2016 Sarstedt
537 Punkte	Asche, Alea 10,80 - 2,44 - 12,00	01.05.2016 Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Weibliche Kinder 08 und jünger

### 50m

8,81s	Eggert, Laura	11.09.2016 Sarstedt
9,3s	Paggel, Thalea	11.09.2016 Sarstedt
9,55s	Wlodarczyk, Zuzanna	01.05.2016 Sarstedt
9,7s	Maiwald, Lara	20.08.2016 Brunkensen
9,89s	Gaebel, Hannah	01.05.2016 Sarstedt
11,69s	Schmitt, Julia Marie	11.09.2016 Sarstedt

### 800m

3:19,75min	Eggert, Laura	17.05.2016 Alfeld
------------	---------------	-------------------

### Weitsprung

2,96m	Eggert, Laura	04.09.2016 Elze
2,79m	Paggel, Thalea	11.09.2016 Sarstedt
2,66m	Wlodarczyk, Zuzanna	11.06.2016 Sarstedt
2,59m	Gaebel, Hannah	11.09.2016 Sarstedt
2,42m	Maiwald, Lara	20.08.2016 Brunkensen
1,73m	Schmitt, Julia Marie	11.09.2016 Sarstedt

### Schlagball

15,5m	Eggert, Laura	28.08.2016 Hannover
13,5m	Maiwald, Lara	20.08.2016 Brunkensen
13m	Wlodarczyk, Zuzanna	01.05.2016 Sarstedt
13m	Paggel, Thalea	11.06.2016 Sarstedt
13m	Gaebel, Hannah	11.09.2016 Sarstedt
7,5m	Schmitt, Julia Marie	11.09.2016 Sarstedt

### Dreikampf

760 Punkte	Eggert, Laura 9,11 - 2,96 - 13,00	04.09.2016 Elze
676 Punkte	Paggel, Thalea 9,50 - 2,67 - 12,50	01.05.2016 Sarstedt
671 Punkte	Wlodarczyk, Zuzanna 9,55 - 2,61 - 13,00	01.05.2016 Sarstedt
619 Punkte	Maiwald, Lara 9,7 - 2,42 - 13,50	20.08.2016 Brunkensen
538 Punkte	Gaebel, Hannah 9,89 - 2,37 - 9,00	01.05.2016 Sarstedt

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

Weibliche Seniorinnen 50

Halbmarathon

1:44:23h

Gittermann, Annett

26.06.2016 Hamburg

# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Weibliche Seniorinnen 55

### 5km Straße

29:30min                      Johannes, Ingrid                      02.05.2016 Rethen

### 10km Straße

1:05:04h                      Lebe, Andrea                      19.03.2016 Springe



# TKJ Sarstedt Leichtathletikabteilung

Bestenliste 2016

Stand: 31.12.2016

## Weibliche Seniorinnen 65

### 800m

3:31,18min Engelke, Waltraud 12.06.2016 Gronau

### 1500m

6:53,19min Engelke, Waltraud 26.06.2016 Schöningen

### 3000m

14:21,76min Engelke, Waltraud 12.06.2016 Gronau

### 10000m

53:51,93min Engelke, Waltraud 07.05.2016 Celle

### 10km Straße

51:51min Engelke, Waltraud 19.03.2016 Springe

### Halbmarathon

1:52:40h Engelke, Waltraud 10.04.2016 Hannover

### Marathon

3:57:56h Engelke, Waltraud 02.10.2016 Bremen

### Diskuswurf

16,85m Engelke, Waltraud 12.06.2016 Gronau